



令和7年4月
九度山保育所

ほけんだより

ご入所、ご進級おめでとうございます。初めて入所される方は不安でいっぱいだと思います。子ども達も保護者の方々も安心して、健康で楽しい保育所生活が過ごせるように連携をとっていききたいと思いますので、ご協力よろしくをお願いします。



毎朝必ず健康チェックを！

毎朝子どもの様子を観察し、少しでも変化があれば必ず教えてください。

例：発熱・せき・鼻水・湿疹・機嫌が悪い・お腹の調子が悪い等



こんな時はお知らせします

- ・熱が出た時
- ・下痢がひどい時
- ・嘔吐した時
- ・頭痛・腹痛がある時
- ・けがをした時
- ・いつもと様子が違う時



年間保健行事

- ・身体計測(毎月) 全児
 - ・内科検診(年2回) 全児
 - ・歯科検診(年1回)
1歳児～5歳児
 - ・尿検査(年1回) 全児
- 詳しい日程は園だよりでお知らせします



◆お願い◆

～新しい生活に早く慣れるには～

- ◎早寝・早起きの習慣をつけましょう。
- ◎食事はバランスよくとり、朝ごはんはしっかり食べるようにしましょう。
- ◎お休みの日は無理をしないで余裕のある計画を心がけましょう。

