

令和7年度

4月給食献立表(7ヶ月～8ヶ月離乳食)

社会福祉法人 颯陽会 すみだこども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(火)				
2(水)				
3(木)				
4(金)				
5(土)				
7(月)	七分粥 野菜の煮物 ことこと煮	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ にんじん きゅうり)	ぞうすい	さつまいも にんじん
8(火)	七分粥 たくたく煮 かぼちゃの煮物	(ブロッコリー キャベツ にんじん かたくり粉) (かぼちゃ たまねぎ にんじん 豆腐)	お粥	にんじん たまねぎ
9(水)	七分粥 ジャが芋の煮物 やわらか煮	(じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ きゅうり)	ぞうすい	たまねぎ こまつな
10(木)	七分粥 煮魚 野菜のことこと煮	(白身魚 かたくり粉) (にんじん こまつな はくさい)	おじや	にんじん たまねぎ
11(金)	七分粥 やわらか煮 豆腐の煮物	(じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな 豆腐 大根 にんじん)	お粥	大根 にんじん
12(土)	ぞうすい ジャが芋の煮物	(たまねぎ にんじん チンゲンサイ) (じゃがいも にんじん かたくり粉)	おじや	にんじん ジャがいも
14(月)	七分粥 やわらか煮 豆腐の煮物	(にんじん かたくり粉) (豆腐 たまねぎ チンゲンサイ)	ぞうすい	キャベツ にんじん
15(火)	七分粥 豆腐の煮物 たくたく煮	(豆腐 キャベツ にんじん かたくり粉) (ほうれんそう にんじん)	おじや	にんじん さつまいも
16(水)	煮込みうどん ジャが芋煮 果物	(たまねぎ にんじん) (じゃがいも キャベツ にんじん 豆腐 かたくり粉) (りんご)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
17(木)	人参粥 煮魚 たくたく煮	(にんじん) (白身魚 かたくり粉) (こまつな はくさい にんじん)	お粥	こまつな 大根
18(金)	七分粥 やわらか煮 大根の煮物	(豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉) (大根 こまつな)	ぞうすい	にんじん ジャがいも
19(土)	七分粥 豆腐の煮物 ことこと煮	(豆腐 キャベツ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (じゃがいも にんじん)	おじや	たまねぎ にんじん
21(月)	七分粥 やわらか煮 豆腐の煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (チンゲンサイ にんじん 豆腐 ジャがいも)	お粥	にんじん キャベツ
22(火)	七分粥 ことこと煮 大根の煮物	(豆腐 にんじん たまねぎ かたくり粉) (大根 こまつな にんじん)	ぞうすい	大根 こまつな
23(水)	七分粥 ことこと煮 かぼちゃの煮物	(ブロッコリー たまねぎ にんじん かたくり粉) (たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ)	おじや	キャベツ かぼちゃ
24(木)	七分粥 煮魚 たくたく煮	(白身魚 かたくり粉) (ほうれんそう はくさい にんじん)	ぞうすい	じゃがいも にんじん
25(金)	七分粥 ことこと煮 豆腐の煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 たまねぎ チンゲンサイ)	お粥	にんじん キャベツ
26(土)	七分粥 煮魚 やわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (大根 チンゲンサイ にんじん)	おじや	たまねぎ にんじん
28(月)	七分粥 野菜の煮物 たくたく煮	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな キャベツ にんじん)	ぞうすい	にんじん 大根
30(水)	煮込みうどん ことこと煮	(にんじん たまねぎ チンゲンサイ) (にんじん キャベツ かたくり粉)	お粥	チンゲンサイ にんじん

* 煮物には、昆布の天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。