

令和7年度

4月給食献立表(9ヶ月～11ヶ月離乳食)

社会福祉法人 顕陽会 すみだこども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(火)				
2(水)				
3(木)				
4(金)				
5(土)				
7(月)	全粥 鶏肉の煮物 ことこと煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ にんじん きゅうり)	ぞうすい	さつまいも にんじん
8(火)	全粥 くだくた煮 かぼちゃの煮物	(ブロッコリー キャベツ にんじん かたくり粉) (かぼちゃ たまねぎ にんじん 豆腐 若布)	お粥	にんじん たまねぎ
9(水)	全粥 豚肉の煮物 やわらか煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ きゅうり)	ぞうすい	たまねぎ こまつな
10(木)	全粥 煮魚 野菜のことこと煮	(白身魚 かたくり粉) (にんじん こまつな はくさい もやし)	おじや	にんじん たまねぎ
11(金)	全粥 肉じゃが煮 やわらか煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな 豆腐 大根 にんじん)	お粥	大根 にんじん
12(土)	ぞうすい ことこと煮 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ) (もやし じゃがいも にんじん かたくり粉) (バナナ)	おじや	にんじん じゃがいも
14(月)	全粥 そぼろ煮 豆腐の煮物	(鶏ミンチ肉 にんじん いんげん かたくり粉) (豆腐 たまねぎ チンゲンサイ 若布)	ぞうすい	キャベツ にんじん
15(火)	全粥 豆腐の煮物 くだくた煮	(豆腐 キャベツ にんじん ちりめんじゃこ ひじき かたくり粉) (ほうれんそう もやし にんじん)	おじや	にんじん さつまいも
16(水)	煮込みうどん じゃが芋煮 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (じゃがいも キャベツ にんじん 豆腐 かたくり粉) (りんご)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
17(木)	人参粥 煮魚 くだくた煮	(にんじん) (白身魚 かたくり粉) (こまつな はくさい にんじん)	お粥	こまつな 大根
18(金)	全粥 豚肉の煮物 やわらか煮	(豚ミンチ肉 豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉) (大根 こまつな もやし 若布)	ぞうすい	にんじん じゃがいも
19(土)	全粥 豆腐の煮物 ことこと煮	(豆腐 豚ミンチ肉 キャベツ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (もやし じゃがいも にんじん 若布)	おじや	たまねぎ にんじん
21(月)	全粥 そぼろ煮 豆腐の煮物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (チンゲンサイ にんじん 豆腐 じゃがいも)	お粥	にんじん キャベツ
22(火)	全粥 鶏肉の煮物 やわらか煮	(豆腐 鶏ミンチ肉 にんじん たまねぎ かたくり粉) (大根 こまつな にんじん)	ぞうすい	大根 こまつな
23(水)	全粥 ことこと煮 そぼろ煮	(ブロッコリー たまねぎ にんじん かたくり粉) (鶏ミンチ肉 たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ)	おじや	キャベツ かぼちゃ
24(木)	全粥 煮魚 くだくた煮	(白身魚 かたくり粉) (ほうれんそう はくさい にんじん)	ぞうすい	じゃがいも にんじん
25(金)	全粥 鶏肉の煮物 ことこと煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (若布 豆腐 たまねぎ チンゲンサイ)	お粥	にんじん キャベツ
26(土)	全粥 煮魚 やわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (大根 チンゲンサイ にんじん 若布)	おじや	たまねぎ にんじん
28(月)	全粥 そぼろ煮 くだくた煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな キャベツ にんじん)	ぞうすい	にんじん 大根
30(水)	煮込みうどん ことこと煮 果物	(豚ミンチ肉 にんじん たまねぎ チンゲンサイ 若布) (もやし にんじん キャベツ かたくり粉) (バナナ)	お粥	チンゲンサイ にんじん

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。