

☆ 1月の行事予定

1	水	元日
2	木	年始休み
3	金	↓
4	土	希望保育(給食はありません)
5	日	
6	月	保育はじめ 園だより・給食だより配布
7	火	
8	水	成人式リハーサル(4.5歳児)10:00～ クラスだより配布
9	木	
10	金	諸費カード配布
11	土	
12	日	町成人式参加(4.5歳児)13:15 集合
13	月	成人の日
14	火	英語教室
15	水	読み聞かせ 諸費引き落とし
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	3.4.5歳児身体計測
21	火	0.1.2歳児身体計測 3.4.5歳児公民館練習(午前中)
22	水	
23	木	3.4.5歳児公民館練習(午前中)
24	金	
25	土	3.4.5歳児発表会 9:15～ 土曜保育はありません
26	日	
27	月	
28	火	英語教室
29	水	
30	木	
31	金	園だより・献立表・給食だより配布



☆今月の目標

- ・冬の生活習慣を身につけて生活リズムを整え、元気に過ごせるようにする。
- ・互いの思いや考えを伝えあい、友だちと協力して生活や遊びを工夫して進めていく。

※あけましておめでとうございます※

子どもたちの元気な挨拶で、新しい年がスタートしました。子どもたちの楽しげな声がお部屋に響き渡っています。子どもたちの笑顔から、元気なパワーをもらい、職員一同身を引き締めています。保護者の方々と子どもたちの成長の喜びを分かち合いながら、心温まる1年を過ごしていきたいと思しますので、どうぞよろしく願い致します。

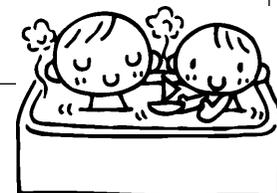
今年もよろしくお祈りします



☆大人が外に出て働くのと同じように、子どもたちも、保育所が小さな社会です。遊びの中で、毎日友だちや保育士と関わることで、社会のルールを学んでいきます。大人も帰ったらホッとするように、子どもたちも安心感に包まれます。毎日頑張っている子どもたちが甘えてきたときは、お忙しいとは思いますが、甘えさせてあげて抱きしめてあげてください。少しの時間でも膝の上で絵本を読んであげてください。そうすることで子どもたちも自己肯定感があがります。お家の方も、毎日仕事に家事に子育てにお疲れ様です!!頑張っている自分に、夜眠る際などに、自分で自分を褒めるようにしてみてください。少し心がホッとしますよ(^^)

入浴時は気をつけよう!

お風呂に入るときは急に湯船に入らず、まずは掛け湯をしましょう。ゆっくり足や腰、肩にお湯をかけ、徐々に入浴の準備をしましょう。お風呂から出た後は、身体や髪をしっかり拭いて肌が乾燥しないようにスキンケアもしましょう。また、水分補給も忘れずに摂るようにしましょうね



姿勢を正しく!!

寒い時期だからこそ、つついポケットに手を入れてしまったり、前かがみになってしまったりしまいがちです。ポケットに手を入れて歩いていると、転んだ時に手をつけず顔を強打してしまう恐れも…姿勢が崩れると体に歪みが発生したり、体調にも影響が出たりします。大人も子どもも姿勢に気をつけて過ごしたいですね。



《今後の行事予定》

【2月】

*10(月)～25日(火)大阪千代田短期大学より
実習生来所

【3月】

- *3日(月)音のトライアングル
- *5日(水)5歳児保育参観
- *14日(金)5歳児おわかれ遠足
- *22日(土)卒園式

土曜保育はありませんのでご了承ください