

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
6(月)	彩りごはん ひじきの和え物 すまし汁	(卵 鶏ミンチ肉 生しいたけ にんじん いんげん) (ひじき こまつな にんじん) (かぼちゃ 大根 にんじん 葱)	スープ おにぎり	たまねぎ こまつな かつお節
7(火)	軟飯 豚大根 和え物 チンゲン菜の味噌汁	(豚肉 大根 にんじん) (きゅうり 若布 にんじん) (チンゲンサイ 豆腐 たまねぎ じゃがいも 麩 味噌)	お粥	にんじん 大根
8(水)	軟飯 煮魚 含め煮 和え物 豆腐のすまし汁	(白身魚 かたくり粉) (高野豆腐 にんじん たまねぎ いんげん) (大根 にんじん) (豆腐 ほうれんそう たまねぎ 若布 麩)	ぞうすい	ほうれんそう たまねぎ
9(木)	軟飯 オムレツ かぶのシチュー 果物	(卵 にんじん キャベツ ピューレ) (鶏肉 かぶ かぶ・葉 にんじん たまねぎ ブロッコリー じゃがいも) (バナナ)	スープ おにぎり	キャベツ にんじん 若布
10(金)	軟飯 豆腐と卵の煮物 チンゲンサイのおかか和え さつま芋の味噌汁	(豆腐 ちりめんじゃこ にんじん たまねぎ 卵 かたくり粉) (チンゲンサイ キャベツ にんじん かつお節) (さつまいも 若布 たまねぎ にんじん 味噌)	うどん	にんじん チンゲンサイ
11(土)	親子丼 具だくさん汁 果物	(卵 鶏肉 たまねぎ にんじん 葱 生しいたけ) (豆腐 こまつな たまねぎ じゃがいも 味噌) (りんご)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
14(火)	じゃこピラフ風 和え物 もやしスープ	(ちりめんじゃこ 豚ミンチ肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム 卵 グリンピース) (こまつな はくさい にんじん) (もやし たまねぎ じゃがいも 豆腐 若布)	おじゃ	にんじん じゃがいも
15(水)	ミートスパゲティ風 コーンスープ 果物	(合挽ミンチ肉 たまねぎ にんじん グリンピース ピューレ) (クリームコーン缶 たまねぎ チンゲンサイ 卵 かたくり粉) (りんご)	スープ おにぎり	たまねぎ チンゲンサイ さつまいも
16(木)	軟飯 煮魚 春雨サラダ 白菜の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (はるさめ きゅうり もやし にんじん) (はくさい こまつな 大根 にんじん 麩 若布 味噌)	おじゃ	にんじん はくさい
17(金)	軟飯 肉豆腐 ポテトサラダ 玉葱の味噌汁	(豚肉 豆腐 はくさい もやし にんじん 白ねぎ) (じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ) (たまねぎ にんじん チンゲンサイ 若布 味噌)	スープ おにぎり	たまねぎ にんじん 青のり
18(土)	軟飯 きんぴら風 具だくさん汁 果物	(鶏肉 じゃがいも にんじん グリンピース) (豆腐 こまつな たまねぎ にんじん 若布 味噌) (バナナ)	お粥	こまつな たまねぎ
20(月)	牛丼 かぼちゃサラダ 具だくさん汁	(牛肉 たまねぎ にんじん 葱) (かぼちゃ きゅうり にんじん マヨネーズ) (豆腐 にんじん じゃがいも 若布 麩 味噌)	おじゃ	たまねぎ かぼちゃ
21(火)	軟飯 鶏肉の煮物 サラダ 大根の味噌汁	(鶏肉 にんじん たまねぎ かたくり粉) (キャベツ ブロッコリー にんじん) (大根 にんじん チンゲンサイ 若布 味噌)	ぞうすい	キャベツ にんじん
22(水)	軟飯 豚肉のトマト煮 サラダ 卵スープ	(豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ピューレ) (キャベツ にんじん きゅうり マヨネーズ) (卵 かぶ かぶ・葉 たまねぎ にんじん かたくり粉)	スープ ふかし芋	にんじん たまねぎ さつまいも
23(木)	軟飯 煮魚 和え物 すまし汁	(白身魚 かたくり粉) (にんじん こまつな もやし) (じゃがいも にんじん 大根 葱)	お粥	こまつな にんじん
24(金)	軟飯 鶏肉のつくね焼き 高野豆腐の煮物 じゃが芋の味噌汁	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん 卵 かたくり粉) (高野豆腐 大根 にんじん グリンピース) (じゃがいも 麩 若布 チンゲンサイ にんじん 味噌)	スープ おにぎり	にんじん 大根 かつお節
25(土)	軟飯 煮魚 じゃが芋の煮物 麩の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (豚ミンチ肉 じゃがいも にんじん たまねぎ グリンピース) (麩 豆腐 にんじん こまつな 若布 味噌)	おじゃ	こまつな たまねぎ
27(月)	キーマカレー風 サラダ 卵スープ	(合い挽ミンチ肉 たまねぎ にんじん 生しいたけ かぼちゃ ピューレ) (ブロッコリー はくさい にんじん) (こまつな 卵 たまねぎ にんじん じゃがいも)	お粥	かぼちゃ はくさい
28(火)	軟飯 卵焼き 大根の煮物 かぼちゃの味噌汁	(卵 にんじん たまねぎ) (鶏肉 にんじん 大根 いんげん) (かぼちゃ はくさい 麩 若布 味噌)	ぞうすい	大根 にんじん
29(水)	煮込みうどん ポテトサラダ 果物	(豚肉 キャベツ にんじん チンゲンサイ 生しいたけ 葱) (じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ) (バナナ)	スープ おにぎり	にんじん キャベツ 青のり
30(木)	軟飯 煮魚 ひじきの煮物 そうめん汁	(白身魚 かたくり粉) (ひじき にんじん じゃがいも いんげん) (そうめん たまねぎ にんじん 葱)	おじゃ	たまねぎ にんじん
31(金)	鬼ランチ 鶏肉の煮物 ブロッコリーの和え物 さつま芋の味噌汁	(グリーンピース にんじん) (鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー にんじん) (さつまいも 豆腐 若布 たまねぎ 葱 味噌)	お粥	さつまいも たまねぎ

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。