

| 日付 | 献立名 | 材料名 | 午後食 | 材料名 |
|-------|--------------------------------|--|-----------------|----------------------|
| 2(月) | 軟飯 高野豆腐の卵とじ ブロッコリーのおかか和え 豚汁 | (高野豆腐 たまねぎ にんじん 卵 かたくり粉) (ブロッコリー にんじん かつお節) (豚肉 豆腐 大根 にんじん じゃがいも 葱 味噌) | スープ おにぎり | たまねぎ にんじん かつお節 |
| 3(火) | 軟飯 鶏肉の煮物 ほうれん草の和え物 かぼちゃの味噌汁 | (鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ほうれんそう はくさい にんじん) (豆腐 かぼちゃ にんじん 葱 味噌) | お粥 | にんじん かぼちゃ |
| 4(水) | 軟飯 煮魚 ひじきの煮物 麩のすまし汁 | (白身魚 かたくり粉) (ひじき にんじん じゃがいも いんげん) (麩 若布 たまねぎ にんじん こまつな) | ぞうすい | こまつな たまねぎ |
| 5(木) | 煮込みうどん コールスローサラダ 果物 | (豚肉 卵 にんじん チンゲンサイ 若布 葱) (キャベツ にんじん きゅうり マヨネーズ) (バナナ) | スープ おにぎり | キャベツ にんじん 若布 |
| 6(金) | 混ぜごはん 田舎煮 豆腐のすまし汁 | (鶏肉 生しいたけ にんじん グリンピース) (豚肉 じゃがいも 大根 にんじん) (豆腐 にんじん 若布 こまつな はくさい) | ぞうすい | にんじん 大根 |
| 7(土) | 軟飯 豆腐のそぼろ煮 さつま芋の味噌汁 果物 | (豆腐 豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん いんげん) (さつまいも 若布 たまねぎ にんじん こまつな 味噌) (バナナ) | おじや | たまねぎ にんじん |
| 9(月) | やきめし風 ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 | (豚ミンチ肉 卵 たまねぎ にんじん) (じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ) (豆腐 大根 こまつな 若布 麩 味噌) | スープ おにぎり | にんじん じゃがいも 青のり |
| 10(火) | 軟飯 卵焼き じゃが芋のきんぴら かぶの味噌汁 | (卵 ちりめんじゃこ 豆腐 にんじん たまねぎ) (豚肉 じゃがいも にんじん グリンピース) (かぶ かぶ葉 たまねぎ にんじん 若布 味噌) | お粥 | たまねぎ にんじん |
| 11(水) | 軟飯 鶏肉の煮物 サラダ 卵スープ | (鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー はくさい にんじん) (卵 たまねぎ にんじん じゃがいも 若布) | スープ おにぎり | にんじん じゃがいも かつお節 |
| 12(木) | 軟飯 魚のおろし煮 ほうれん草の白和え 麩のすまし汁 | (白身魚 大根 かたくり粉) (ほうれんそう にんじん 豆腐 味噌) (若布 はくさい 麩 たまねぎ) | ぞうすい | はくさい たまねぎ |
| 13(金) | 軟飯 豚じゃが煮 和え物 若布の味噌汁 | (豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース かたくり粉) (ひじき キャベツ にんじん) (若布 麩 にんじん 大根 チンゲンサイ 味噌) | 煮込みうどん | 大根 チンゲンサイ |
| 14(土) | 軟飯 煮魚 じゃが芋の煮物 もやしの味噌汁 | (白身魚 かたくり粉) (豚ミンチ肉 じゃがいも にんじん たまねぎ グリンピース) (もやし 豆腐 にんじん チンゲンサイ 若布 味噌) | おじや | たまねぎ にんじん |
| 16(月) | あんかけ丼 じゃが芋の土佐和え 白菜の味噌汁 | (豚肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ 生しいたけ かたくり粉) (じゃがいも にんじん かつお節) (はくさい 大根 若布 豆腐 味噌) | お粥 | じゃがいも にんじん |
| 17(火) | 軟飯 鶏肉の煮物 キャベツのサラダ 麩のすまし汁 | (鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ にんじん きゅうり) (麩 こまつな たまねぎ 豆腐 若布) | おじや | こまつな たまねぎ |
| 18(水) | 軟飯 豚肉とキャベツの煮物 和え物 かきたま汁 | (豚肉 にんじん キャベツ 生しいたけ 味噌) (ほうれんそう もやし にんじん) (卵 豆腐 たまねぎ じゃがいも 若布 かたくり粉) | スープ スティックポテト | ほうれんそう にんじん さつまいも |
| 19(木) | 軟飯 ハンバーグ サラダ キラキラスープ | (合挽ミンチ肉 たまねぎ グリンピース にんじん 卵 ピューレ かたくり粉) (にんじん きゅうり マヨネーズ) (たまねぎ にんじん さつまいも チンゲンサイ) | スープ おにぎり | にんじん たまねぎ 青のり |
| 20(金) | 軟飯 煮魚 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜の味噌汁 | (白身魚 かたくり粉) (鶏ミンチ肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース) (豆腐 こまつな にんじん 麩 若布 味噌) | 煮込みうどん | こまつな にんじん |
| 21(土) | チキンライス風 チンゲンサイと卵のスープ 果物 | (鶏肉 たまねぎ にんじん グリンピース ピューレ) (チンゲンサイ 卵 豆腐 たまねぎ 若布 かたくり粉) (バナナ) | ぞうすい | にんじん たまねぎ |
| 23(月) | たまご丼 小松菜の和え物 じゃが芋の味噌汁 | (卵 たまねぎ にんじん 葱 生しいたけ かたくり粉) (こまつな もやし にんじん) (じゃがいも 麩 若布 はくさい 味噌) | おじや | じゃがいも にんじん |
| 24(火) | 軟飯 すき焼き風煮 さつま芋の煮物 大根の味噌汁 | (豚肉 たまねぎ はくさい にんじん 葱) (さつまいも たまねぎ にんじん) (大根 にんじん 若布 豆腐 こまつな 味噌) | スープ おにぎり | 大根 こまつな 若布 |
| 25(水) | 軟飯 大根の煮物 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 | (鶏肉 大根 じゃがいも にんじん いんげん) (はるさめ きゅうり もやし にんじん) (豆腐 はくさい チンゲンサイ 若布 味噌) | おじや | じゃがいも にんじん |
| 26(木) | 軟飯 煮魚 卵サラダ 青菜の味噌汁 | (白身魚 かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん 卵 マヨネーズ) (豆腐 こまつな にんじん たまねぎ 麩 若布 味噌) | お粥 | こまつな たまねぎ |
| 27(金) | 煮込みうどん キャベツのサラダ 果物 | (牛肉 たまねぎ にんじん 生しいたけ 葱) (キャベツ にんじん もやし) (りんご) | ぞうすい | たまねぎ にんじん |

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。