

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
2(月)	軟飯 高野豆腐の卵とじ ブロッコリーのおかか和え 豚汁	(高野豆腐 たまねぎ にんじん 卵 かたくり粉) (ブロッコリー にんじん かつお節) (豚肉 豆腐 大根 にんじん じゃがいも 葱 味噌)	スープ おにぎり	たまねぎ にんじん かつお節
3(火)	軟飯 鶏肉の煮物 ほうれん草の和え物 かぼちゃの味噌汁	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ほうれんそう はくさい にんじん) (豆腐 かぼちゃ にんじん 葱 味噌)	お粥	にんじん かぼちゃ
4(水)	軟飯 煮魚 ひじきの煮物 麩のすまし汁	(白身魚 かたくり粉) (ひじき にんじん じゃがいも いんげん) (麩 若布 たまねぎ にんじん こまつな)	ぞうすい	こまつな たまねぎ
5(木)	煮込みうどん コールスローサラダ 果物	(豚肉 卵 にんじん チンゲンサイ 若布 葱) (キャベツ にんじん きゅうり マヨネーズ) (バナナ)	スープ おにぎり	キャベツ にんじん 若布
6(金)	混ぜごはん 田舎煮 豆腐のすまし汁	(鶏肉 生しいたけ にんじん グリンピース) (豚肉 じゃがいも 大根 にんじん) (豆腐 にんじん 若布 こまつな はくさい)	ぞうすい	にんじん 大根
7(土)	軟飯 豆腐のそぼろ煮 さつま芋の味噌汁 果物	(豆腐 豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん いんげん) (さつまいも 若布 たまねぎ にんじん こまつな 味噌) (バナナ)	おじや	たまねぎ にんじん
9(月)	やきめし風 ポテトサラダ 豆腐の味噌汁	(豚ミンチ肉 卵 たまねぎ にんじん) (じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ) (豆腐 大根 こまつな 若布 麩 味噌)	スープ おにぎり	にんじん じゃがいも 青のり
10(火)	軟飯 卵焼き じゃが芋のきんぴら かぶの味噌汁	(卵 ちりめんじゃこ 豆腐 にんじん たまねぎ) (豚肉 じゃがいも にんじん グリンピース) (かぶ かぶ葉 たまねぎ にんじん 若布 味噌)	お粥	たまねぎ にんじん
11(水)	軟飯 鶏肉の煮物 サラダ 卵スープ	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー はくさい にんじん) (卵 たまねぎ にんじん じゃがいも 若布)	スープ おにぎり	にんじん じゃがいも かつお節
12(木)	軟飯 魚のおろし煮 ほうれん草の白和え 麩のすまし汁	(白身魚 大根 かたくり粉) (ほうれんそう にんじん 豆腐 味噌) (若布 はくさい 麩 たまねぎ)	ぞうすい	はくさい たまねぎ
13(金)	軟飯 豚じゃが煮 和え物 若布の味噌汁	(豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース かたくり粉) (ひじき キャベツ にんじん) (若布 麩 にんじん 大根 チンゲンサイ 味噌)	煮込みうどん	大根 チンゲンサイ
14(土)	軟飯 煮魚 じゃが芋の煮物 もやしの味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (豚ミンチ肉 じゃがいも にんじん たまねぎ グリンピース) (もやし 豆腐 にんじん チンゲンサイ 若布 味噌)	おじや	たまねぎ にんじん
16(月)	あんかけ丼 じゃが芋の土佐和え 白菜の味噌汁	(豚肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ 生しいたけ かたくり粉) (じゃがいも にんじん かつお節) (はくさい 大根 若布 豆腐 味噌)	お粥	じゃがいも にんじん
17(火)	軟飯 鶏肉の煮物 キャベツのサラダ 麩のすまし汁	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ にんじん きゅうり) (麩 こまつな たまねぎ 豆腐 若布)	おじや	こまつな たまねぎ
18(水)	軟飯 豚肉とキャベツの煮物 和え物 かきたま汁	(豚肉 にんじん キャベツ 生しいたけ 味噌) (ほうれんそう もやし にんじん) (卵 豆腐 たまねぎ じゃがいも 若布 かたくり粉)	スープ スティックポテト	ほうれんそう にんじん さつまいも
19(木)	軟飯 ハンバーグ サラダ キラキラスープ	(合挽ミンチ肉 たまねぎ グリンピース にんじん 卵 ピューレ かたくり粉) (にんじん きゅうり マヨネーズ) (たまねぎ にんじん さつまいも チンゲンサイ)	スープ おにぎり	にんじん たまねぎ 青のり
20(金)	軟飯 煮魚 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (鶏ミンチ肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース) (豆腐 こまつな にんじん 麩 若布 味噌)	煮込みうどん	こまつな にんじん
21(土)	チキンライス風 チンゲンサイと卵のスープ 果物	(鶏肉 たまねぎ にんじん グリンピース ピューレ) (チンゲンサイ 卵 豆腐 たまねぎ 若布 かたくり粉) (バナナ)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
23(月)	たまご丼 小松菜の和え物 じゃが芋の味噌汁	(卵 たまねぎ にんじん 葱 生しいたけ かたくり粉) (こまつな もやし にんじん) (じゃがいも 麩 若布 はくさい 味噌)	おじや	じゃがいも にんじん
24(火)	軟飯 すき焼き風煮 さつま芋の煮物 大根の味噌汁	(豚肉 たまねぎ はくさい にんじん 葱) (さつまいも たまねぎ にんじん) (大根 にんじん 若布 豆腐 こまつな 味噌)	スープ おにぎり	大根 こまつな 若布
25(水)	軟飯 大根の煮物 春雨サラダ 豆腐の味噌汁	(鶏肉 大根 じゃがいも にんじん いんげん) (はるさめ きゅうり もやし にんじん) (豆腐 はくさい チンゲンサイ 若布 味噌)	おじや	じゃがいも にんじん
26(木)	軟飯 煮魚 卵サラダ 青菜の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん 卵 マヨネーズ) (豆腐 こまつな にんじん たまねぎ 麩 若布 味噌)	お粥	こまつな たまねぎ
27(金)	煮込みうどん キャベツのサラダ 果物	(牛肉 たまねぎ にんじん 生しいたけ 葱) (キャベツ にんじん もやし) (りんご)	ぞうすい	たまねぎ にんじん

\* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラを天然だしを使用しています。

\* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。