

令和6年度

12月給食献立表(9ヶ月～11ヶ月離乳食)

社会福祉法人 顕陽会 応其こども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
2(月)	全粥 ことこと煮 豚肉の煮物	(ブロッコリー にんじん かたくり粉) (豚ミンチ肉 豆腐 大根 にんじん ジャがいも)	おじや	たまねぎ にんじん
3(火)	全粥 鶏肉の煮物 野菜のくたくた煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ほうれんそう はくさい にんじん)	お粥	にんじん かぼちゃ
4(水)	全粥 煮魚 ひじきの煮物	(白身魚 かたくり粉) (ひじき にんじん ジャがいも いんげん)	ぞうすい	こまつな たまねぎ
5(木)	煮込みうどん やわらか煮 果物	(豚ミンチ肉 にんじん チンゲンサイ 若布) (キャベツ にんじん きゅうり かたくり粉) (バナナ)	おじや	キャベツ にんじん
6(金)	全粥 豚肉の煮物 豆腐のことこと煮	(豚ミンチ肉 ジャがいも 大根 にんじん かたくり粉) (豆腐 にんじん 若布 こまつな はくさい)	ぞうすい	にんじん 大根
7(土)	全粥 豆腐のそぼろ煮 さつま芋の煮物	(豆腐 豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん いんげん) (さつまいも 若布 たまねぎ にんじん こまつな かたくり粉)	おじや	たまねぎ にんじん
9(月)	全粥 豚肉の煮物 やわらか煮	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 大根 こまつな 若布)	ぞうすい	にんじん ジャがいも
10(火)	全粥 豚じゃが煮 かぶの煮物	(豚ミンチ肉 ジャがいも にんじん) (かぶ たまねぎ にんじん 若布 かたくり粉)	お粥	たまねぎ にんじん
11(水)	全粥 ことこと煮 ブロッコリーの煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー はくさい にんじん)	おじや	にんじん ジャがいも
12(木)	全粥 魚のおろし煮 ほうれん草の煮物	(白身魚 大根 かたくり粉) (ほうれんそう にんじん 豆腐)	ぞうすい	はくさい たまねぎ
13(金)	全粥 やわらか煮 ひじきのことこと煮	(豚ミンチ肉 ジャがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (ひじき キャベツ にんじん)	煮込みうどん	大根 チンゲンサイ
14(土)	全粥 煮魚 じゃが芋の煮物 もやしの味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (豚ミンチ肉 ジャがいも にんじん たまねぎ)	おじや	たまねぎ にんじん
16(月)	全粥 そぼろ煮 野菜と豆腐の煮物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (はくさい 大根 若布 豆腐)	お粥	ジャがいも にんじん
17(火)	全粥 鶏肉の煮物 キャベツのやわらか煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ にんじん きゅうり)	おじや	こまつな たまねぎ
18(水)	全粥 豚肉とキャベツの煮物 ことこと煮	(豚ミンチ肉 にんじん キャベツ かたくり粉) (豆腐 たまねぎ ジャがいも 若布)	ぞうすい	ほうれんそう にんじん
19(木)	全粥 やわらか煮 さつま芋の煮物	(豚ミンチ肉 たまねぎ はくさい にんじん かたくり粉) (さつまいも たまねぎ にんじん)	ぞうすい	大根 こまつな
20(金)	全粥 煮魚 かぼちゃのそぼろ煮	(白身魚 かたくり粉) (鶏ミンチ肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん)	煮込みうどん	こまつな にんじん
21(土)	全粥 小松菜のくたくた煮 ことこと煮	(こまつな もやし にんじん かたくり粉) (ジャがいも 若布 はくさい)	おじや	ジャがいも にんじん
23(月)	おじや チンゲンサイと豆腐の煮物 果物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (チンゲンサイ 豆腐 たまねぎ 若布 かたくり粉) (バナナ)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
24(火)	全粥 そぼろ煮 野菜の煮物	(合挽ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (たまねぎ にんじん さつまいも チンゲンサイ)	お粥	にんじん たまねぎ
25(水)	全粥 そぼろ煮 豆腐の煮物	(鶏ミンチ肉 大根 ジャがいも にんじん かたくり粉) (豆腐 はくさい チンゲンサイ 若布)	おじや	ジャがいも にんじん
26(木)	全粥 煮魚 ブロッコリーのやわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん)	お粥	こまつな たまねぎ
27(金)	煮込みうどん キャベツの煮物 果物	(牛ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (キャベツ にんじん もやし かたくり粉) (りんご)	ぞうすい	たまねぎ にんじん

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。