

☆ 11月の行事予定

1	金	九小音楽会
2	土	町文化祭作品展示
3	日	↓
4	月	振替休日
5	火	シェイクアウト訓練 10:00～ 英語教室
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	収穫祭(5歳児)10:45～出演
10	日	
11	月	
12	火	英語教室
13	水	4歳児交流
14	木	SOK キッズフェスタ(5歳児)
15	金	4歳児交流
16	土	
17	日	
18	月	歯科指導(5歳児) 0～4歳児希望個人懇談
19	火	英語教室
20	水	防火パレード(3～5歳児)10:00～ 道の駅芝生広場 読み聞かせ
21	木	0.1.2歳児身体計測
22	金	3.4.5歳児身体計測
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	3歳児保育参観
26	火	ゲストティーチャーサッカー教室(5歳児) 英語教室
27	水	4歳児保育参観
28	木	
29	金	九度山中学校 3年生保育実習
30	土	



**今月の目標**

- ・季節の変化に気づき、身近な自然事象を見たり、触れたり感じたりして遊ぶ。
- ・戸外で友だちと一緒に跳ぶ、走る、歩くなど運動を楽しむ

急に秋らしくなり、日中も涼しくなりましたね。つつい厚着になりますが、汗をかいて風邪をひきやすくなります。脱ぎ着のしやすい服装で登所しましょう。2歳児以上は、制服着用をお願いします。

先日、2.3.4.5歳児の運動会を無事開催することができました。今年度、九度山保育所は保護者の皆様、地域の方々のおかげで、開所して20周年を迎えました。そのお祝いとして全児でオープニングを飾りました。たくさんの観客の中堂々と演技を披露できた子ども達。子どもの力って凄いなあと改めて実感し、感動をたくさんもらいました。運動会という一大イベントを経験した子どもたちは、今までより一層たくましくなったように感じます。自信をつけた子どもたちは、どんどん成長をみせてくれることでしょう。ご協力ありがとうございました。今後ともよろしくお願い致します。



★2日(土)3日(日)町の文化祭があります。3.4.5歳児の絵画を展示しています。

★5日(火)は、シェイクアウト訓練です。「世界津波の日」に合わせて、県内すべての学校で避難訓練が行われるので、保育所・幼稚園・小学校合同で地震の避難訓練をします。地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」です。大地震に備えて、日頃の訓練を大切にしたいですね。

★11月9日(土)第16回大収穫祭が行われます。10時45分から5歳児が和太鼓演奏を披露します。文化祭・収穫祭ともお時間のある方は、ぜひ見に来てくださいね！



「朝ごはん食べていますか？」

朝ごはんが大切なわけは、

- ① 体のリズムを整えるため  
朝ごはんを食べるとエネルギーがいきわたって体が目を覚まし1日を元気にスタートができます。朝ごはんを食べないと、午前中は頭も体もボーっとしたままになります。
- ② 睡眠によって下がった体温を上げるため  
朝ごはんを食べると栄養がいきわたり体の中で熱が作られ、体温が上昇し元気で活発に活動できます。食べないと、体温も脳の温度も下がったままで眠くなったり、あくびを繰り返します。
- ③ 脳を活発に働かせるため  
脳のエネルギー源はブドウ糖で、体の中に少しだけしか蓄えておくことができません。朝ごはんを食べないとエネルギー不足になり、集中力・記憶力がうまく働けません。その他に、胃や腸を刺激するので、排便を促したり、就学後の学校生活においても、自信を高め不安が減ると言われています。  
食べないと、イライラしたり、遊びや勉強に集中できなかったり落ち着きがなくなったりします。早寝早起きを心掛け、遅くても、朝食を食べる30分前に起床してしっかり目を覚まして、しっかり朝ごはんを食べて元気に登園しましょう!!

《今後の行事》

- 【12月】
- 2日(月) 5歳児保育参観
  - 14日(土) 0.1.2歳児発表会(保育所ホール)
  - 25日(水) クリスマス会(子どもたちと職員のみ)
  - 28日(土) 希望保育(給食はありません)
  - 30日(月)～31日(火) 年末休み
- 【1月】
- 2日(木)～3日(水) 年始休み
  - 4日(土) 希望保育(給食はありません)
  - 12日(日) 町成人式(4.5歳児参加)
  - 25日(土) 3.4.5歳児発表会(公民館)