

令和6年度

11月給食献立表(9ヶ月～11ヶ月離乳食)

社会福祉法人 颯陽会 応其こども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(金)	全粥 ことこと煮 大根の煮物	(豆腐 豚ミンチ肉 にんじん たまねぎ かたくり粉) (大根 にんじん きゅうり)	おじや	さつまいも こまつな
2(土)	ぞうすい 豚肉の煮物 やわらか煮	(にんじん) (豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (もやし 豆腐 こまつな 若布)	お粥	たまねぎ にんじん
5(火)	煮込みうどん くたくた煮 果物	(豚ミンチ肉 もやし にんじん たまねぎ 若布 葱) (ほうれんそう はくさい にんじん かたくり粉) (みかん)	ぞうすい	ほうれんそう たまねぎ
6(水)	全粥 煮魚 白菜の煮物	(白身魚 かたくり粉) (はくさい こまつな にんじん)	ぞうすい	大根 にんじん
7(木)	全粥 鶏肉の煮物 ことこと煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ ブロッコリー にんじん)	おじや	にんじん はくさい
8(金)	全粥 豆腐の煮物 くたくた煮	(豆腐 ちりめんじゃこ にんじん たまねぎ かたくり粉) (ほうれんそう キャベツ にんじん)	おじや	にんじん じゃがいも
9(土)	おじや 野菜のやわらか煮 果物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (チンゲンサイ じゃがいも にんじん 若布 かたくり粉) (バナナ)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
11(月)	全粥 そぼろ煮 大根の煮物	(豚ミンチ肉 豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉) (大根 じゃがいも にんじん 若布 こまつな)	お粥	大根 こまつな
12(火)	全粥 煮魚 ひじきの煮物	(白身魚 かたくり粉) (ひじき にんじん もやし じゃがいも いんげん)	おじや	チンゲンサイ にんじん
13(水)	全粥 肉じゃが煮 やわらか煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (大根 たまねぎ 豆腐 こまつな)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
14(木)	全粥 ことこと煮 鶏肉の煮物	(にんじん たまねぎ) (鶏ミンチ肉 チンゲンサイ たまねぎ にんじん じゃがいも かたくり粉)	お粥	にんじん じゃがいも
15(金)	全粥 鶏肉の煮物 ことこと煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (はくさい にんじん ブロッコリー)	おじや	じゃがいも にんじん
18(月)	全粥 やわらか煮 豆腐の煮物	(ちりめんじゃこ ほうれんそう たまねぎ にんじん) (豆腐 こまつな にんじん 若布 かたくり粉)	おじや	たまねぎ ほうれんそう
19(火)	煮込みうどん 豆腐の煮物 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう 若布) (豆腐 ひじき にんじん かたくり粉) (バナナ)	お粥	にんじん たまねぎ
20(水)	全粥 鶏肉の煮物 ことこと煮	(鶏ミンチ肉 大根 たまねぎ にんじん いんげん かたくり粉) (じゃがいも 豆腐 こまつな)	ぞうすい	大根 にんじん
21(木)	全粥 煮魚 ほうれん草のくたくた煮	(白身魚 かたくり粉) (ほうれんそう たまねぎ にんじん)	おじや	キャベツ にんじん
22(金)	全粥 鶏肉の煮物 やわらか煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー にんじん キャベツ)	ぞうすい	大根 こまつな
25(月)	全粥 牛肉の煮物 くたくた煮	(牛ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん) (ほうれんそう はくさい にんじん かたくり粉)	おじや	たまねぎ にんじん
26(火)	全粥 野菜のやわらか煮 ことこと煮	(もやし きゅうり にんじん かたくり粉) (鶏ミンチ肉 豆腐 大根 にんじん こまつな)	ぞうすい	にんじん こまつな
27(水)	全粥 やわらか煮 野菜の煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (たまねぎ にんじん キャベツ)	おじや	じゃがいも にんじん
28(木)	全粥 煮魚 豆腐のことこと煮	(白身魚 かたくり粉) (豆腐 にんじん たまねぎ チンゲンサイ)	お粥	にんじん 大根
29(金)	全粥 鶏肉の煮物 やわらか煮	(鶏ミンチ肉 大根 にんじん 豆腐 かたくり粉) (若布 チンゲンサイ じゃがいも たまねぎ)	煮込みうどん	チンゲンサイ にんじん
30(土)	全粥 煮魚 白菜の煮物	(白身魚 かたくり粉) (はくさい にんじん じゃがいも)	お粥	にんじん たまねぎ

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラを天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。