

令和6年度

11月給食献立表(7ヶ月～8ヶ月離乳食)

社会福祉法人 顕陽会 応其こども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(金)	七分粥 ことこと煮 大根の煮物	(豆腐 にんじん たまねぎ かたくり粉) (大根 にんじん きゅうり)	おじや	さつまいも こまつな
2(土)	人参粥 ジャガイモの煮物 やわらか煮	(にんじん) (じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 こまつな)	お粥	たまねぎ にんじん
5(火)	煮込みうどん くたくた煮 果物	(にんじん たまねぎ) (ほうれんそう はくさい にんじん かたくり粉) (りんご)	ぞうすい	ほうれんそう たまねぎ
6(水)	七分粥 ことこと煮 キャベツの煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ ブロッコリー にんじん)	おじや	にんじん はくさい
7(木)	七分粥 煮魚 白菜の煮物	(白身魚 かたくり粉) (はくさい こまつな にんじん)	ぞうすい	大根 にんじん
8(金)	七分粥 豆腐の煮物 くたくた煮	(豆腐 にんじん たまねぎ かたくり粉) (ほうれんそう キャベツ にんじん)	おじや	にんじん ジャガイモ
9(土)	七分粥 ことこと煮 野菜の煮物	(たまねぎ にんじん) (チンゲンサイ ジャガイモ にんじん かたくり粉)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
11(月)	七分粥 豆腐の煮物 やわらか煮	(豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉) (大根 ジャガイモ にんじん こまつな)	お粥	大根 こまつな
12(火)	七分粥 煮魚 ことこと煮	(白身魚 かたくり粉) (にんじん ジャガイモ)	おじや	チンゲンサイ にんじん
13(水)	七分粥 ことこと煮 野菜の煮物	(にんじん たまねぎ) (チンゲンサイ たまねぎ にんじん ジャガイモ かたくり粉)	お粥	にんじん ジャガイモ
14(木)	七分粥 ジャガイモの煮物 やわらか煮	(じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (大根 たまねぎ 豆腐 こまつな)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
15(金)	七分粥 ことこと煮 白菜の煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (はくさい にんじん ブロッコリー)	おじや	じゃがいも にんじん
16(土)	七分粥 やわらか煮 豆腐の煮物	(たまねぎ にんじん) (豆腐 ジャガイモ にんじん こまつな かたくり粉)	お粥	にんじん たまねぎ
18(月)	七分粥 ほうれん草の煮物 くたくた煮	(ほうれんそう たまねぎ にんじん) (豆腐 こまつな にんじん かたくり粉)	おじや	たまねぎ ほうれんそう
19(火)	七分粥 大根の煮物 ことこと煮	(大根 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも 豆腐 こまつな)	ぞうすい	大根 にんじん
20(水)	七分粥 やわらか煮 豆腐の煮物	(たまねぎ にんじん ほうれんそう) (豆腐 にんじん かたくり粉)	お粥	にんじん たまねぎ
21(木)	七分粥 煮魚 ほうれん草のくたくた煮	(白身魚 かたくり粉) (ほうれんそう たまねぎ にんじん)	おじや	キャベツ にんじん
22(金)	七分粥 野菜の煮物 やわらか煮	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー にんじん キャベツ)	ぞうすい	大根 こまつな
25(月)	七分粥 ジャガイモの煮物 くたくた煮	(じゃがいも たまねぎ にんじん) (ほうれんそう はくさい にんじん かたくり粉)	おじや	たまねぎ にんじん
26(火)	七分粥 野菜のやわらか煮 ことこと煮	(きゅうり にんじん かたくり粉) (豆腐 大根 にんじん こまつな)	ぞうすい	にんじん こまつな
27(水)	七分粥 やわらか煮 野菜の煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (たまねぎ にんじん キャベツ)	おじや	じゃがいも にんじん
28(木)	七分粥 煮魚 豆腐のことこと煮	(白身魚 かたくり粉) (豆腐 にんじん たまねぎ チンゲンサイ)	お粥	にんじん 大根
29(金)	七分粥 大根の煮物 やわらか煮	(大根 にんじん 豆腐 かたくり粉) (チンゲンサイ ジャガイモ たまねぎ)	煮込みうどん	チンゲンサイ にんじん
30(土)	七分粥 煮魚 白菜の煮物	(白身魚 かたくり粉) (はくさい にんじん ジャガイモ)	お粥	にんじん たまねぎ

* 煮物には、昆布の天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。