

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(火)	軟飯 鶏肉の味噌煮 ポテトサラダ 麩のすまし汁	(鶏肉 キャベツ たまねぎ にんじん 味噌) (きゅうり にんじん ジャがいも マヨネーズ) (麩 豆腐 たまねぎ 若布 こまつな にんじん かたくり粉)	スープ おにぎり	たまねぎ こまつな 若布
2(水)	トマトスパゲティ風 野菜スープ 果物	(豚肉 たまねぎ にんじん ビューレ) (たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ ジャがいも) (りんご)	スープ おにぎり	たまねぎ チンゲンサイ 青のり
3(木)	軟飯 魚のあんかけ こふき芋 具だくさんスープ	(白身魚 きゅうり キャベツ にんじん かたくり粉) (ジャがいも) (鶏肉 豆腐 たまねぎ にんじん こまつな)	ぞうすい	こまつな たまねぎ
4(金)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 若布の和え物 豆腐の味噌汁	(鶏肉 ジャがいも にんじん 大根) (若布 はるさめ きゅうり) (豆腐 はくさい にんじん 麩 チンゲンサイ 味噌)	煮込みうどん	はくさい にんじん
5(土)	軟飯 煮魚 大根と豆腐の煮物 すまし汁	(白身魚 かたくり粉) (大根 豆腐 にんじん グリンピース) (たまねぎ にんじん 若布 こまつな かたくり粉)	ぞうすい	にんじん 大根
7(月)	鶏そぼろごはん 春雨サラダ 玉葱の味噌汁	(鶏ミンチ肉 卵 にんじん いんげん) (はるさめ きゅうり もやし) (たまねぎ 大根 ジャがいも チンゲンサイ 若布 味噌)	おじや	チンゲンサイ ジャがいも
8(火)	軟飯 高野豆腐のふわふわ煮 ポテトサラダ 白菜の味噌汁	(高野豆腐 卵 たまねぎ にんじん 生しいたけ グリンピース) (ジャがいも きゅうり にんじん 鶏ささ身 マヨネーズ) (はくさい こまつな 麩 にんじん 若布 味噌)	ぞうすい	はくさい にんじん
9(水)	軟飯 煮魚 卵とじ さつま芋のスープ	(白身魚 かたくり粉) (たまねぎ にんじん ジャがいも 卵) (さつまいも 豆腐 キャベツ にんじん)	おじや	にんじん ジャがいも
10(木)	軟飯 鶏肉の煮物 キャベツのサラダ 玉葱の味噌汁	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ にんじん きゅうり マヨネーズ) (たまねぎ ジャがいも にんじん こまつな 若布 味噌)	ぞうすい	キャベツ にんじん
11(金)	軟飯 豚じゃが煮 若布の和え物 豆腐の味噌汁	(豚肉 ジャがいも たまねぎ にんじん グリンピース) (若布 もやし キャベツ) (豆腐 チンゲンサイ 大根 にんじん 若布 味噌)	お粥	キャベツ にんじん
15(火)	チキンカレー風 卵サラダ 果物	(鶏肉 ジャがいも たまねぎ にんじん グリンピース かぼちゃ ビューレ) (ブロッコリー キャベツ にんじん 卵) (りんご)	おじや	ジャがいも にんじん
16(水)	軟飯 煮魚 小松菜の和え物 そうめん汁	(白身魚 かたくり粉) (こまつな もやし にんじん) (そうめん にんじん たまねぎ 葱)	お粥	にんじん たまねぎ
17(木)	軟飯 豚肉とりんごの煮物 サラダ キャベツのスープ	(豚肉 りんご) (ほうれんそう もやし にんじん) (鶏肉 キャベツ 豆腐 にんじん たまねぎ かぼちゃ)	スープ おにぎり	たまねぎ ほうれんそう じゃこ
18(金)	軟飯 和風ハンバーグ キャベツの煮物 大根の味噌汁	(豆腐 合挽ミンチ肉 たまねぎ 卵 かたくり粉) (キャベツ にんじん チンゲンサイ) (大根 たまねぎ にんじん 若布 麩 味噌)	お粥	キャベツ にんじん
19(土)	やきめし風 春雨スープ 果物	(豚ミンチ肉 卵 たまねぎ にんじん) (はるさめ 豆腐 にんじん 若布 ジャがいも) (バナナ)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
21(月)	ピラフ風 パンプキンスープ 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん 卵) (鶏肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース) (りんご)	お粥	にんじん たまねぎ
22(火)	軟飯 鶏肉の煮物 大根サラダ 若布の味噌汁	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (大根 こまつな にんじん マヨネーズ) (若布 豆腐 ジャがいも にんじん 麩 味噌)	おじや	大根 こまつな
23(水)	煮込みうどん ブロッコリーの和え物 果物	(牛肉 卵 にんじん ほうれんそう 若布) (ブロッコリー キャベツ にんじん 鶏ささ身 味噌) (バナナ)	スープ ふかし芋	にんじん キャベツ さつまいも
24(木)	軟飯 煮魚 磯煮 小松菜の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (鶏肉 ひじき にんじん いんげん) (こまつな たまねぎ 大根 麩 若布 味噌)	おじや	たまねぎ にんじん
25(金)	軟飯 豆腐と卵の煮物 和え物 豆腐の味噌汁	(豆腐 鶏ミンチ肉 たまねぎ 卵 かたくり粉) (キャベツ きゅうり 若布 にんじん) (ジャがいも チンゲンサイ 若布 大根 味噌)	ぞうすい	にんじん キャベツ
26(土)	たまご丼 ジャが芋の味噌汁 果物	(卵 たまねぎ にんじん 葱 生しいたけ) (ジャがいも 豆腐 こまつな にんじん 味噌) (りんご)	おじや	ジャがいも こまつな
28(月)	軟飯 卵焼き きんぴら風 大根の味噌汁	(卵 たまねぎ にんじん ほうれんそう) (鶏肉 ジャがいも にんじん グリンピース) (大根 豆腐 若布 麩 味噌)	お粥	ほうれんそう たまねぎ
29(火)	軟飯 豚肉のトマト煮 キャベツのサラダ かぶのスープ	(豚肉 ジャがいも たまねぎ にんじん ビューレ) (キャベツ ブロッコリー にんじん) (鶏肉 かぶ かぶ・葉 にんじん チンゲンサイ たまねぎ)	ぞうすい	チンゲンサイ にんじん
30(水)	混ぜごはん 大根の煮物 卵の味噌汁 果物	(さつまいも 鶏肉 にんじん) (豚肉 大根 にんじん 生しいたけ グリンピース) (卵 豆腐 にんじん こまつな 若布 味噌) (りんご)	お粥	にんじん 大根
31(木)	軟飯 煮魚 野菜の和え物 玉葱の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (キャベツ こまつな にんじん) (たまねぎ 豆腐 にんじん はくさい 若布 麩 味噌)	おじや	キャベツ こまつな

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。