

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(火)	全粥 鶏肉の煮物 ことこと煮	(鶏ミンチ肉 キャベツ たまねぎ にんじん) (きゅうり にんじん じゃがいも かたくり粉)	おじや	たまねぎ こまつな
2(水)	煮込みうどん やわらか煮 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ じゃがいも かたくり粉) (りんご)	お粥	たまねぎ チンゲンサイ
3(木)	全粥 魚のあんかけ やわらか煮	(白身魚 きゅうり キャベツ にんじん かたくり粉) (鶏ミンチ肉 豆腐 たまねぎ にんじん こまつな)	ぞうすい	たまねぎ こまつな
4(金)	全粥 鶏肉と野菜の煮物 ことこと煮	(鶏ミンチ肉 じゃがいも にんじん 大根) (豆腐 はくさい にんじん チンゲンサイ)	煮込みうどん	はくさい にんじん
5(土)	全粥 煮魚 野菜のくたくた煮	(白身魚 かたくり粉) (たまねぎ にんじん 若布 こまつな)	ぞうすい	にんじん 大根
7(月)	全粥 鶏肉の煮物 やわらか煮	(鶏ミンチ肉 にんじん いんげん かたくり粉) (たまねぎ 大根 じゃがいも チンゲンサイ 若布)	おじや	チンゲンサイ じゃがいも
8(火)	全粥 高野豆腐の煮物 ことこと煮	(高野豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも きゅうり にんじん)	ぞうすい	はくさい にんじん
9(水)	全粥 煮魚 さつま芋の煮物	(白身魚 かたくり粉) (さつまいも 豆腐 キャベツ にんじん)	おじや	にんじん じゃがいも
10(木)	全粥 鶏肉の煮物 ことこと煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (たまねぎ じゃがいも にんじん こまつな 若布)	ぞうすい	キャベツ にんじん
11(金)	全粥 豚じゃが煮 やわらか煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 チンゲンサイ 大根 にんじん 若布)	お粥	キャベツ にんじん
15(火)	おじや 野菜のことこと煮 果物	(鶏ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん) (ブロッコリー キャベツ にんじん かたくり粉) (りんご)	おじや	じゃがいも にんじん
16(水)	全粥 煮魚 小松菜のくたくた煮	(白身魚 かたくり粉) (こまつな もやし にんじん)	お粥	にんじん たまねぎ
17(木)	全粥 ほうれん草の煮物 やわらか煮	(ほうれん草 もやし にんじん かたくり粉) (鶏ミンチ肉 キャベツ 豆腐 にんじん たまねぎ かぼちゃ)	おじや	たまねぎ ほうれん草
18(金)	全粥 そぼろ煮 大根の煮物	(豆腐 合挽ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (大根 たまねぎ にんじん 若布)	お粥	キャベツ にんじん
19(土)	ぞうすい 豆腐の煮物 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (豆腐 にんじん 若布 じゃがいも かたくり粉) (バナナ)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
21(月)	お粥 かぼちゃの煮物 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (かぼちゃ たまねぎ にんじん) (りんご)	お粥	にんじん たまねぎ
22(火)	全粥 鶏肉の煮物 やわらか煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (若布 豆腐 じゃがいも にんじん)	おじや	大根 こまつな
23(水)	煮込みうどん くたくた煮 果物	(牛ミンチ肉 にんじん ほうれん草 若布) (ブロッコリー キャベツ にんじん かたくり粉) (バナナ)	ぞうすい	にんじん キャベツ
24(木)	全粥 煮魚 野菜のことこと煮	(白身魚 かたくり粉) (こまつな たまねぎ 大根 若布)	おじや	たまねぎ にんじん
25(金)	全粥 豆腐の煮物 やわらか煮	(豆腐 鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (じゃがいも チンゲンサイ 若布 大根)	ぞうすい	にんじん キャベツ
26(土)	ぞうすい じゃが芋の煮物 果物	(たまねぎ にんじん) (じゃがいも 豆腐 こまつな にんじん かたくり粉) (りんご)	おじや	じゃがいも こまつな
28(月)	全粥 鶏肉の煮物 ことこと煮	(鶏ミンチ肉 じゃがいも にんじん かたくり粉) (大根 豆腐 若布)	お粥	ほうれん草 たまねぎ
29(火)	全粥 豚肉の煮物 くたくた煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ ブロッコリー にんじん)	ぞうすい	チンゲンサイ にんじん
30(水)	おじや 豆腐の煮物 果物	(さつまいも 鶏ミンチ肉 にんじん) (豆腐 にんじん こまつな 若布 かたくり粉) (りんご)	お粥	にんじん 大根
31(木)	全粥 煮魚 野菜の煮物	(白身魚 かたくり粉) (たまねぎ 豆腐 にんじん はくさい 若布)	おじや	キャベツ こまつな

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。