

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(火)	軟飯 鶏肉の味噌煮 ポテトサラダ 麩のすまし汁	(鶏肉 キヤベツ たまねぎ にんじん 味噌) (きゅうり にんじん じゃがいも マヨネーズ) (麩 豆腐 たまねぎ 若布 こまつな にんじん かたくり粉)	スープ おにぎり	たまねぎ こまつな 若布
2(水)	軟飯 和風ハンバーグ キャベツの煮物 大根の味噌汁	(豆腐 合挽ミンチ肉 たまねぎ 卵 かたくり粉) (キャベツ にんじん チンゲンサイ) (大根 たまねぎ にんじん 若布 麩 味噌)	お粥	キャベツ にんじん
3(木)	軟飯 魚のあんかけ こぶさ芋 具だくさんスープ	(白身魚 きゅうり キヤベツ にんじん かたくり粉) (じゃがいも) (鶏肉 豆腐 たまねぎ にんじん こまつな)	スープ おにぎり	たまねぎ こまつな かつお節
4(金)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 若布の和え物 豆腐の味噌汁	(鶏肉 じゃがいも にんじん 大根) (若布 はるさめ きゅうり) (豆腐 はくさい にんじん 麩 チンゲンサイ 味噌)	煮込みうどん	はくさい にんじん
5(土)	軟飯 煮魚 大根と豆腐の煮物 すまし汁	(白身魚 かたくり粉) (大根 豆腐 にんじん グリンピース) (たまねぎ にんじん 若布 こまつな かたくり粉)	ぞうすい	にんじん 大根
7(月)	鶏そぼろごはん 春雨サラダ 玉葱の味噌汁	(鶏ミンチ肉 卵 にんじん いんげん) (はるさめ きゅうり もやし) (たまねぎ 大根 じゃがいも チンゲンサイ 若布 味噌)	おじや	チンゲンサイ じゃがいも
8(火)	軟飯 高野豆腐のふわふわ煮 ポテトサラダ 白菜の味噌汁	(高野豆腐 卵 たまねぎ にんじん 生しいたけ グリンピース) (じゃがいも きゅうり にんじん 鶏ささ身 マヨネーズ) (はくさい こまつな 麩 にんじん 若布 味噌)	ぞうすい	はくさい にんじん
9(水)	トマトスパゲティ風 野菜スープ 果物	(豚肉 たまねぎ にんじん ピューレ) (たまねぎ キヤベツ にんじん チンゲンサイ じゃがいも) (りんご)	スープ おにぎり	たまねぎ チンゲンサイ 青のり
10(木)	軟飯 煮魚 卵とじ さつま芋のスープ	(白身魚 かたくり粉) (たまねぎ にんじん じゃがいも 卵) (さつまいも 豆腐 キヤベツ にんじん)	おじや	にんじん じゃがいも
11(金)	軟飯 豚じゃが煮 若布の和え物 豆腐の味噌汁	(豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース) (若布 もやし キヤベツ) (豆腐 チンゲンサイ 大根 にんじん 若布 味噌)	お粥	キャベツ にんじん
12(土)	やきめし風 春雨スープ 果物	(豚ミンチ肉 卵 たまねぎ にんじん) (はるさめ 豆腐 にんじん 若布 じゃがいも) (バナナ)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
15(火)	チキンカレー風 卵サラダ 果物	(鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース かぼちゃ ピューレ) (ブロッコリー キヤベツ にんじん 卵) (りんご)	おじや	じゃがいも にんじん
16(水)	軟飯 煮魚 小松菜の和え物 そうめん汁	(白身魚 かたくり粉) (こまつな もやし にんじん) (そうめん にんじん たまねぎ 葱)	お粥	にんじん たまねぎ
17(木)	軟飯 豚肉とりんごの煮物 サラダ キャベツのスープ	(豚肉 りんご) (ほうれんそう もやし にんじん) (鶏肉 キヤベツ 豆腐 にんじん たまねぎ かぼちゃ)	スープ おにぎり	たまねぎ ほうれんそう じゃこ
18(金)	軟飯 鶏肉の煮物 キヤベツのサラダ 玉葱の味噌汁	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ にんじん きゅうり マヨネーズ) (たまねぎ じゃがいも にんじん こまつな 若布 味噌)	ぞうすい	キャベツ にんじん
21(月)	ピラフ風 パンプキンスープ 果物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん 卵) (鶏肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース) (りんご)	お粥	にんじん たまねぎ
22(火)	軟飯 鶏肉の煮物 大根サラダ 若布の味噌汁	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (大根 こまつな にんじん マヨネーズ) (若布 豆腐 じゃがいも にんじん 麩 味噌)	おじや	大根 こまつな
23(水)	煮込みうどん ブロッコリーの和え物 果物	(牛肉 卵 にんじん ほうれんそう 若布) (ブロッコリー キヤベツ にんじん 鶏ささ身 味噌) (バナナ)	スープ ふかし芋	にんじん キヤベツ さつまいも
24(木)	軟飯 煮魚 磯煮 小松菜の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (鶏肉 ひじき にんじん いんげん) (こまつな たまねぎ 大根 麩 若布 味噌)	おじや	たまねぎ にんじん
25(金)	軟飯 豆腐と卵の煮物 和え物 豆腐の味噌汁	(豆腐 鶏ミンチ肉 たまねぎ 卵 かたくり粉) (キャベツ きゅうり 若布 にんじん) (じゃがいも チンゲンサイ 若布 大根 味噌)	ぞうすい	にんじん キヤベツ
26(土)	たまご丼 じゃが芋の味噌汁 果物	(卵 たまねぎ にんじん 葱 生しいたけ) (じゃがいも 豆腐 こまつな にんじん 味噌) (りんご)	おじや	じゃがいも こまつな
28(月)	軟飯 卵焼き きんぴら風 大根の味噌汁	(卵 たまねぎ にんじん ほうれんそう) (鶏肉 じゃがいも にんじん グリンピース) (大根 豆腐 若布 麩 味噌)	スープ スティックポテト	ほうれんそう たまねぎ じゃがいも
29(火)	軟飯 豚肉のトマト煮 キヤベツのサラダ かぶのスープ	(豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ピューレ) (キャベツ ブロッコリー にんじん) (鶏肉 かぶ かぶ・葉 にんじん チンゲンサイ たまねぎ)	ぞうすい	チンゲンサイ にんじん
30(水)	混ぜごはん 大根の煮物 卵の味噌汁 果物	(さつまいも 鶏肉 にんじん) (豚肉 大根 にんじん 生しいたけ グリンピース) (卵 豆腐 にんじん こまつな 若布 味噌) (りんご)	お粥	にんじん 大根
31(木)	軟飯 煮魚 野菜の和え物 玉葱の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (キャベツ こまつな にんじん) (たまねぎ 豆腐 にんじん はくさい 若布 麩 味噌)	おじや	キャベツ こまつな

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。