

令和6年度

9月給食献立表(2才児)

社会福祉法人 顕陽会 応其こども園

日付	献立名	使用材料3色食品表			午前 おやつ	全児 おやつ
		赤 (血・肉・骨・歯のもと)	黄 (力や体温のもと)	緑 (からだの調子をととのえる)		
2(月)	ビビンバ 麩の味噌汁 果物	豚ミンチ肉 卵 豆腐 味噌	米 砂糖 ごま ごま油 麩	ぶなしめじ ほうれんそう もやし にんじん 若布 たまねぎ チンゲンサイ なし	牛乳	牛乳 マーラーカオ
3(火)	ごはん ツナ入り卵焼き ひじきの炒り煮 五目汁	卵 ツナ缶 油あげ 大豆水煮 豆腐	米 砂糖 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん ピーマン ひじき いんげん 大根 ごぼう こまつな	乳酸飲料	牛乳 せんべい チーズ
4(水)	パン コーンフレークチキン ごま和え コーンクリームスープ	鶏肉 チーズ 卵	ロールパン マヨネーズ コーンフレーク パン粉 砂糖 ごま さつまいも かたくり粉	ブロッコリー キャベツ にんじん クリームコーン缶 たまねぎ チンゲンサイ	牛乳	牛乳 フライドポテト
5(木)	ごはん 白身魚の磯フライ 酢の物 若布の味噌汁	ホキ 卵 豆腐 味噌	米 小麦粉 パン粉 油 砂糖	青のり こまつな もやし にんじん 若布 たまねぎ えのき	牛乳	牛乳 スティックパイ
6(金)	ごはん 豚肉のすき焼き煮 ほうれん草サラダ もやしの味噌汁	豚肉 焼き豆腐 ハム 油あげ 味噌	米 糸こんにやく 砂糖 ごま じゃがいも	たまねぎ にんじん いんげん 生姜 ほうれんそう キャベツ もやし 若布 葱	牛乳	牛乳 おかき バナナ
7(土)	えびピラフ 春雨スープ 果物	ベーコン むきえび 卵 厚揚げ	米 油 はるさめ じゃがいも ごま	たまねぎ にんじん コーン グリンピース 純カレー こまつな 若布 オレンジ	牛乳	牛乳 クラッカー
9(月)	ツナと卵のちらし寿司 野菜のごま和え 冬瓜の味噌汁	ツナ缶 卵 ちりめんじゃこ 油あげ 味噌	米 砂糖 ごま	にんじん たけのこ 干し椎茸 いんげん こまつな キャベツ とうがん なす たまねぎ 葱	牛乳	牛乳 ジャムサンドイッチ
10(火)	ごはん 五目きんぴら ちくわの磯辺揚げ 小松菜の味噌汁	鶏肉 ちくわ 卵 豆腐 味噌	米 こんにやく 砂糖 油 小麦粉	ごぼう にんじん グリンピース 青のり こまつな たまねぎ 若布	牛乳	牛乳 ビスケット 棒ゼリー
11(水)	チャンポン麺 かぼちゃサラダ 果物	豚肉 蒲鉾 ハム	中華麺 ごま油 かたくり粉 砂糖 マヨネーズ	キャベツ にんじん たまねぎ チンゲンサイ 干し椎茸 葱 にんにく かぼちゃ きゅうり オレンジ	牛乳	牛乳 みたらし団子
12(木)	ごはん 焼き魚 照り煮 そうめん汁	鮭 鶏肉 蒲鉾	米 砂糖 じゃがいも 油 そうめん	生姜 にんじん グリンピース たまねぎ ほうれんそう	牛乳	フルーツヨーグルト せんべい
13(金)	お月見ランチ (人参ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの和え物 里芋の味噌汁 果物)	豆腐 合い挽ミンチ肉 卵 油あげ 味噌	米 パン粉 ごま 砂糖 里芋	にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ チンゲンサイ 若布 りんご	牛乳	牛乳 サブレ いりこ
14(土)	木の葉丼 じゃが芋の味噌汁 果物	卵 油あげ 豆腐 味噌	米 油 砂糖 かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ にんじん 葱 干し椎茸 こまつな 若布 バナナ	牛乳	牛乳 せんべい
17(火)	パン 鶏肉のカレー揚げ マカロニサラダ 豆腐スープ	鶏肉 ハム 豆腐	ロールパン 小麦粉 油 マカロニ マヨネーズ	純カレー にんじん きゅうり コーン たまねぎ チンゲンサイ	牛乳	牛乳 わらび餅
18(水)	ごはん 煮魚 五目和え 若布の味噌汁	鯖 鶏ささ身 厚揚げ 味噌	米 砂糖 ごま 麩	生姜 にんじん きゅうり もやし 若布 たまねぎ	牛乳	フルーツゼリー カルシウムせんべい
19(木)	メキシカンピラフ かぼちゃのスープ 果物	鶏ミンチ肉 むきえび 卵	米 油	たまねぎ にんじん コーン グリンピース 純カレー かぼちゃ チンゲンサイ バナナ	牛乳	牛乳 レモンクッキー
20(金)	ごはん 豚じゃが煮 きつね和え 麩の味噌汁	豚肉 油あげ 豆腐 味噌	米 じゃがいも 糸こんにやく 砂糖 油 ごま 麩	たまねぎ にんじん グリンピース チンゲンサイ キャベツ 大根 葱	牛乳	牛乳 せんべい りんご
21(土)	ごはん 魚のごま照り焼き 小松菜の卵とじ 厚揚げの味噌汁	白身魚 卵 厚揚げ 味噌	米 砂糖 ごま じゃがいも	こまつな にんじん たまねぎ 若布 葱	牛乳	牛乳 せんべい オレンジ
24(火)	ごはん 鶏肉の照り焼き 胡瓜のツナ和え じゃが芋の味噌汁	鶏肉 ツナ缶 味噌	米 砂糖 ごま じゃがいも 麩	にんにく キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ 若布 こまつな	牛乳	飲むヨーグルト アメリカドッグ
25(水)	カレーうどん 小松菜のおかか和え 果物	牛肉 油あげ 蒲鉾 かつお節	うどん 油 カレールウ 砂糖	たまねぎ にんじん 生しいたけ 葱 こまつな はくさい オレンジ	牛乳	牛乳 きな粉おはぎ
26(木)	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ジャーマンポテト 春雨スープ	鮭 ベーコン	米 マヨネーズ じゃがいも 油 はるさめ	パセリ にんじん ピーマン こまつな たまねぎ 若布	牛乳	牛乳 カルシウムトースト
27(金)	ごはん 大豆入りかき揚げ 土佐酢和え 玉葱のスープ	大豆水煮 むきえび 卵 かつお節 豆腐	米 小麦粉 油 砂糖	かぼちゃ たまねぎ にんじん 青のり キャベツ ひじき チンゲンサイ 若布	牛乳	牛乳 豆乳ウエハース 棒ゼリー
28(土)	ごはん ちんげんさいと厚揚げの炒め煮 具だくさん汁 果物	豚肉 厚揚げ 油あげ 味噌	米 油 砂糖 里芋 麩	チンゲンサイ キャベツ にんじん こまつな たまねぎ 若布 バナナ	牛乳	牛乳 クラッカー
30(月)	中華丼 ナムル 野菜スープ	豚肉 いか むきえび	米 油 砂糖 かたくり粉 ごま ごま油	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ 干し椎茸 きゅうり もやし かぼちゃ	牛乳	牛乳 さつまい芋蒸しパン

\* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

\* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。