

令和6年度

9月給食献立表(1才児)

社会福祉法人 顕陽会 応其こども園

| 日付 | 献立名 | 使用材料3色食品表 | | | 午前 おやつ | 午後食 |
|-------|--|---------------------------|--------------------------|---|-----------------|-------------------------------------|
| | | 赤 (血・肉・骨・歯のもと) | 黄 (力や体温のもと) | 緑 (からだの調子をととのえる) | | |
| 2(月) | ビビンバ風 麩の味噌汁 果物 | 豚ミンチ肉 卵 豆腐 味噌 | 米 砂糖 ごま 麩 | ぶなしめじ ほうれんそう もやし にんじん 若布 たまねぎ チンゲンサイ りんご | 牛乳 クラッカー | おじや(たまねぎ ほうれんそう) |
| 3(火) | 軟飯 ツナ入り卵焼き ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 | 卵 ツナ缶 油あげ 大豆水煮 豆腐 | 米 砂糖 油 じゃがいも | たまねぎ にんじん ビーマン ひじき いんげん 大根 こまつな | 乳酸飲料 ソフトせんべい | お粥(たまねぎ にんじん) |
| 4(水) | パン 鶏肉の煮物 ごま和え コーンクリームスープ | 鶏肉 卵 | 食パン 砂糖 ごま さつまいも かたくり粉 | たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん クリームコーン缶 チンゲンサイ | 牛乳 クラッカー | スープ(チンゲンサイ たまねぎ) スティックポテト |
| 5(木) | 軟飯 煮魚 和え物 若布の味噌汁 | 白身魚 豆腐 味噌 | 米 砂糖 かたくり粉 | こまつな もやし にんじん 若布 たまねぎ えの き | 牛乳 ビスケット | 煮込みうどん(たまねぎ にんじん) |
| 6(金) | 軟飯 豚肉のすき焼き風煮 ほうれん草サラダ もやしの味噌汁 | 豚肉 焼き豆腐 油あげ 味噌 | 米 砂糖 ごま じゃがいも | たまねぎ にんじん いんげん ほうれんそう キャベツ もやし 若布 葱 | 牛乳 あられ | ぞうすい(にんじん キャベツ) |
| 7(土) | ピラフ風 春雨スープ 果物 | 豚ミンチ肉 卵 厚揚げ | 米 はるさめ じゃがいも ごま | たまねぎ にんじん グリンピース こまつな 若布 オレンジ | 牛乳 せんべい | おじや(こまつな じゃがいも) |
| 9(月) | 混ぜごはん 野菜のごま和え 冬瓜の味噌汁 | ツナ水煮缶 卵 ちりめんじゃこ 油あげ 味噌 | 米 砂糖 ごま | にんじん 生しいたけ いんげん こまつな キャベツ とうがん たまねぎ 葱 | 牛乳 クラッカー | お粥(たまねぎ にんじん) |
| 10(火) | 軟飯 きんぴら風 高野豆腐の卵とじ 小松菜の味噌汁 | 鶏肉 卵 高野豆腐 豆腐 味噌 | 米 じゃがいも 砂糖 | にんじん グリンピース たまねぎ こまつな 若布 | 牛乳 ソフトせんべい | スープ(たまねぎ こまつな) おにぎり(青のり) |
| 11(水) | 煮込みうどん かぼちゃサラダ 果物 | 豚肉 | うどん かたくり粉 マヨネーズ | キャベツ にんじん たまねぎ チンゲンサイ 生しいたけ 葱 かぼちゃ きゅうり オレンジ | 牛乳 クラッカー | おじや(かぼちゃ たまねぎ) |
| 12(木) | 軟飯 煮魚 照り煮 そうめん汁 | 白身魚 鶏肉 | 米 砂糖 じゃがいも そうめん | にんじん グリンピース たまねぎ ほうれんそう | 牛乳 ビスケット | スープ(ほうれんそう にんじん) スティックポテト(じゃがいも) |
| 13(金) | お月見ランチ (人参ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの和え物 じゃが芋の味噌汁 果物) | 豆腐 合い挽ミンチ肉 卵 油あげ 味噌 | 米 パン粉 ごま 砂糖 じゃがいも | にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ チンゲンサイ 若布 りんご | 牛乳 あられ | ぞうすい(にんじん キャベツ) |
| 14(土) | あんかけ丼 じゃが芋の味噌汁 果物 | 卵 油あげ 豆腐 味噌 | 米 砂糖 かたくり粉 じゃがいも | たまねぎ にんじん 葱 生しいたけ こまつな 若布 パナナ | 牛乳 せんべい | おじや(じゃがいも にんじん) |
| 17(火) | パン 鶏肉の煮物 マカロニサラダ 豆腐スープ | 鶏肉 豆腐 | 食パン マカロニ マヨネーズ | にんじん たまねぎ きゅうり チンゲンサイ | 牛乳 ソフトせんべい | おじや(たまねぎ チンゲンサイ) |
| 18(水) | 軟飯 煮魚 和え物 若布の味噌汁 | 白身魚 鶏ささ身 厚揚げ 味噌 | 米 砂糖 かたくり粉 ごま 麩 | にんじん きゅうり もやし 若布 たまねぎ | 牛乳 クラッカー | 煮込みうどん(たまねぎ にんじん) |
| 19(木) | ピラフ風 かぼちゃのスープ 果物 | 鶏ミンチ肉 卵 | 米 油 | たまねぎ にんじん グリンピース かぼちゃ チンゲンサイ パナナ | 牛乳 ビスケット | ぞうすい(にんじん かぼちゃ) |
| 20(金) | 軟飯 豚じゃが煮 きつね和え 麩の味噌汁 | 豚肉 油あげ 豆腐 味噌 | 米 じゃがいも 砂糖 ごま 麩 | たまねぎ にんじん グリンピース チンゲンサイ キャベツ 大根 葱 | 牛乳 あられ | お粥(キャベツ にんじん) |
| 21(土) | 軟飯 煮魚 小松菜の卵とじ 厚揚げの味噌汁 | 白身魚 卵 厚揚げ 味噌 | 米 砂糖 かたくり粉 じゃがいも | こまつな にんじん たまねぎ 若布 葱 | 牛乳 せんべい | おじや(たまねぎ にんじん) |
| 24(火) | 軟飯 鶏肉の照り煮 胡瓜のツナ和え じゃが芋の味噌汁 | 鶏肉 ツナ水煮缶 味噌 | 米 砂糖 ごま じゃがいも 麩 | たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん 若布 こまつな | 牛乳 ソフトせんべい | ぞうすい(にんじん キャベツ) |
| 25(水) | 煮込みうどん 小松菜のおかか和え 果物 | 牛肉 油あげ かつお節 | うどん 砂糖 | たまねぎ にんじん 生しいたけ 葱 こまつな はくさい オレンジ | 牛乳 クラッカー | スープ(こまつな たまねぎ) おにぎり(きな粉) |
| 26(木) | 軟飯 煮魚 じゃが芋の煮物 春雨スープ | 白身魚 豚ミンチ肉 | 米 じゃがいも はるさめ | にんじん ビーマン こまつな たまねぎ 若布 | 牛乳 ビスケット | ぞうすい(じゃがいも にんじん) |
| 27(金) | 軟飯 野菜の卵とじ 土佐和え 玉葱のスープ | 大豆水煮 卵 かつお節 豆腐 | 米 砂糖 かたくり粉 | かぼちゃ たまねぎ にんじん キャベツ ひじき チンゲンサイ 若布 | 牛乳 あられ | おじや(たまねぎ チンゲンサイ) |
| 28(土) | 軟飯 ちんげんさいと厚揚げの炒め煮 具だくさん汁 果物 | 豚肉 厚揚げ 油あげ 味噌 | 米 砂糖 じゃがいも 麩 | チンゲンサイ キャベツ にんじん こまつな たまねぎ 若布 パナナ | 牛乳 せんべい | お粥(こまつな じゃがいも) |
| 30(月) | あんかけ丼 胡瓜の和え物 野菜スープ | 豚肉 | 米 砂糖 かたくり粉 ごま | たまねぎ にんじん チンゲンサイ 生しいたけ きゅうり もやし かぼちゃ | 牛乳 クラッカー | スープ(たまねぎ にんじん) さつま芋蒸しパン |

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。