

令和6年度

9月給食献立表(9ヶ月～11ヶ月離乳食)

社会福祉法人 颯陽会 応其こども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
2(月)	ぞうすい 豆腐のやわらか煮 果物	(豚ミンチ肉 ほうれんそう もやし にんじん) (豆腐 にんじん 若布 たまねぎ チンゲンサイ かたくり粉) (りんご)	おじや	ほうれんそう たまねぎ
3(火)	全粥 ひじきの煮物 ことこと煮	(ひじき にんじん じゃがいも いんげん かたくり粉) (豆腐 大根 にんじん こまつな)	お粥	たまねぎ にんじん
4(水)	全粥 鶏肉の煮物 やわらか煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん)	ぞうすい	チンゲンサイ たまねぎ
5(木)	全粥 煮魚 小松菜のくたくた煮	(白身魚 かたくり粉) (こまつな もやし にんじん)	煮込みうどん	たまねぎ にんじん
6(金)	全粥 豚肉の煮物 ことこと煮	(豚ミンチ肉 豆腐 たまねぎ にんじん いんげん かたくり粉) (じゃがいも もやし 若布)	ぞうすい	にんじん キャベツ
7(土)	全粥 そぼろ煮 豆腐のやわらか煮	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 じゃがいも こまつな 若布)	おじや	こまつな じゃがいも
9(月)	全粥 野菜とじゃこの煮物 ことこと煮	(こまつな キャベツ にんじん ちりめんじゃこ かたくり粉) (じゃがいも たまねぎ にんじん)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
10(火)	全粥 やわらか煮 豆腐と野菜の煮物	(鶏ミンチ肉 じゃがいも にんじん) (こまつな たまねぎ にんじん 豆腐 若布 かたくり粉)	お粥	たまねぎ こまつな
11(水)	煮込みうどん かぼちゃの煮物 果物	(うどん 豚ミンチ肉 キャベツ にんじん たまねぎ チンゲンサイ) (かぼちゃ きゅうり にんじん かたくり粉) (オレンジ)	おじや	かぼちゃ たまねぎ
12(木)	全粥 煮魚 野菜のやわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (たまねぎ にんじん ほうれんそう)	お粥	ほうれんそう にんじん
13(金)	人参粥 豆腐のそぼろ煮 ことこと煮	(にんじん) (豆腐 合挽ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも チンゲンサイ たまねぎ 若布)	ぞうすい	にんじん キャベツ
14(土)	おじや じゃが芋の煮物 果物	(たまねぎ にんじん) (じゃがいも 豆腐 こまつな にんじん 若布 かたくり粉) (バナナ)	おじや	じゃがいも にんじん
17(火)	全粥 鶏肉のことこと煮 豆腐の煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 たまねぎ にんじん チンゲンサイ)	お粥	チンゲンサイ たまねぎ
18(水)	全粥 煮魚 やわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (若布 豆腐 麩 たまねぎ にんじん)	煮込みうどん	たまねぎ にんじん
19(木)	ぞうすい かぼちゃの煮物 果物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (かぼちゃ たまねぎ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (バナナ)	ぞうすい	にんじん かぼちゃ
20(金)	全粥 豚じゃが煮 ことこと煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 にんじん たまねぎ 大根)	お粥	キャベツ にんじん
21(土)	全粥 煮魚 小松菜のくたくた煮	(白身魚 かたくり粉) (こまつな じゃがいも にんじん)	おじや	にんじん たまねぎ
24(火)	全粥 鶏肉の煮物 じゃが芋のやわらか煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも にんじん たまねぎ 若布 こまつな)	お粥	にんじん キャベツ
25(水)	煮込みうどん 小松菜の煮物 果物	(うどん 牛ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (こまつな はくさい にんじん かたくり粉) (オレンジ)	おじや	こまつな たまねぎ
26(木)	全粥 煮魚 じゃが芋の煮物	(白身魚 かたくり粉) (じゃがいも こまつな にんじん たまねぎ 若布)	ぞうすい	じゃがいも にんじん
27(金)	全粥 かぼちゃの煮物 くたくた煮	(かぼちゃ たまねぎ にんじん) (キャベツ にんじん ひじき かたくり粉)	おじや	たまねぎ チンゲンサイ
28(土)	全粥 ちんげんさいと豆腐の煮物 ことこと煮	(豚ミンチ肉 チンゲンサイ キャベツ にんじん 豆腐 かたくり粉) (こまつな たまねぎ にんじん じゃがいも 若布)	お粥	こまつな じゃがいも
30(月)	全粥 そぼろ煮 かぼちゃの煮物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (たまねぎ にんじん かぼちゃ)	ぞうすい	たまねぎ にんじん

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。