

令和6年度

9月給食献立表(12ヶ月～18ヶ月離乳食)

社会福祉法人 顕陽会 応其こども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
2(月)	ビビンバ風 麩の味噌汁 果物	(豚ミンチ肉 卵 ほうれんそう もやし にんじん) (麩 豆腐 にんじん 若布 たまねぎ チンゲンサイ 味噌) (りんご)	おじや	ほうれんそう たまねぎ
3(火)	軟飯 卵焼き ひじきの煮物 豆腐の味噌汁	(卵 たまねぎ にんじん) (ひじき にんじん じゃがいも いんげん) (豆腐 大根 にんじん こまつな 味噌)	お粥	たまねぎ にんじん
4(水)	軟飯 鶏肉の煮物 和え物 コーンクリームスープ	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん) (クリームコーン缶 たまねぎ さつまいも にんじん チンゲンサイ 卵 かたくり粉)	スープ スティックポテト	チンゲンサイ たまねぎ じゃがいも
5(木)	軟飯 煮魚 和え物 若布の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (こまつな もやし にんじん) (豆腐 若布 たまねぎ にんじん 味噌)	煮込みうどん	たまねぎ にんじん
6(金)	軟飯 豚肉のすき焼き風煮 ほうれん草サラダ もやしの味噌汁	(豚肉 豆腐 たまねぎ にんじん いんげん) (ほうれんそう キャベツ にんじん) (じゃがいも もやし 若布 葱 味噌)	ぞうすい	にんじん キャベツ
7(土)	ピラフ風 春雨スープ 果物	(豚ミンチ肉 卵 たまねぎ にんじん グリンピース) (はるさめ 豆腐 じゃがいも こまつな 若布) (オレンジ)	おじや	こまつな じゃがいも
9(月)	混ぜごはん 野菜の和え物 じゃが芋の味噌汁	(にんじん 生しいたけ いんげん 卵) (こまつな キャベツ にんじん ちりめんじゃこ) (じゃがいも たまねぎ にんじん 葱 味噌)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
10(火)	軟飯 きんぴら風 高野豆腐の卵とじ 小松菜の味噌汁	(鶏肉 じゃがいも にんじん グリンピース) (高野豆腐 たまねぎ にんじん 卵) (こまつな たまねぎ にんじん 豆腐 若布 味噌)	お粥	たまねぎ こまつな
11(水)	煮込みうどん かぼちゃサラダ 果物	(うどん 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ チンゲンサイ 生しいたけ 葱) (かぼちゃ きゅうり にんじん マヨネーズ) (オレンジ)	おじや	かぼちゃ たまねぎ
12(木)	軟飯 煮魚 照り煮 そうめん汁	(白身魚 かたくり粉) (鶏肉 じゃがいも にんじん グリンピース) (そうめん たまねぎ にんじん ほうれんそう)	スープ スティックポテト	ほうれんそう にんじん じゃがいも
13(金)	お月見ランチ (人参ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの和え物 じゃが芋の味噌汁 果物)	(にんじん) (豆腐 合挽ミンチ肉 たまねぎ にんじん 卵 かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん) (じゃがいも チンゲンサイ たまねぎ 若布 味噌) (りんご)	ぞうすい	にんじん キャベツ
14(土)	あんかけ丼 じゃが芋の味噌汁 果物	(卵 たまねぎ にんじん 葱 生しいたけ かたくり粉) (じゃがいも 豆腐 こまつな にんじん 若布 味噌) (バナナ)	おじや	じゃがいも にんじん
17(火)	軟飯 鶏肉の煮物 胡瓜のサラダ 豆腐スープ	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (にんじん きゅうり マヨネーズ) (豆腐 たまねぎ にんじん チンゲンサイ)	おじや	チンゲンサイ たまねぎ
18(水)	軟飯 煮魚 和え物 若布の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (鶏ささ身 にんじん きゅうり もやし) (若布 豆腐 麩 たまねぎ にんじん 味噌)	煮込みうどん	たまねぎ にんじん
19(木)	ピラフ風 かぼちゃのスープ 果物	(鶏ミンチ肉 卵 たまねぎ にんじん グリンピース) (かぼちゃ たまねぎ にんじん チンゲンサイ) (バナナ)	ぞうすい	にんじん かぼちゃ
20(金)	軟飯 豚じゃが煮 チンゲンサイの和え物 麩の味噌汁	(豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース) (チンゲンサイ キャベツ にんじん) (麩 豆腐 にんじん たまねぎ 大根 葱 味噌)	お粥	キャベツ にんじん
21(土)	軟飯 煮魚 小松菜の卵とじ 豆腐の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (こまつな じゃがいも にんじん 卵) (豆腐 たまねぎ 若布 にんじん 葱 味噌)	おじや	にんじん たまねぎ
24(火)	軟飯 鶏肉の照り煮 胡瓜の和え物 じゃが芋の味噌汁	(鶏肉 たまねぎ にんじん) (キャベツ きゅうり にんじん) (じゃがいも にんじん たまねぎ 麩 若布 こまつな 味噌)	スープ スティックポテト	にんじん キャベツ さつまいも
25(水)	煮込みうどん 小松菜のおかか和え 果物	(うどん 牛肉 たまねぎ にんじん 生しいたけ 葱) (こまつな はくさい にんじん かつお節) (オレンジ)	おじや	こまつな たまねぎ
26(木)	軟飯 煮魚 じゃが芋の煮物 春雨スープ	(白身魚 かたくり粉) (豚ミンチ肉 じゃがいも にんじん) (はるさめ こまつな にんじん たまねぎ 若布)	ぞうすい	じゃがいも にんじん
27(金)	軟飯 野菜の卵とじ 土佐和え 玉葱のスープ	(かぼちゃ たまねぎ にんじん 卵) (キャベツ にんじん ひじき かつお節) (豆腐 たまねぎ チンゲンサイ 若布)	おじや	たまねぎ チンゲンサイ
28(土)	軟飯 ちんげんさいと豆腐の煮物 具だくさん汁 果物	(豚肉 チンゲンサイ キャベツ にんじん 豆腐) (こまつな たまねぎ にんじん じゃがいも 麩 若布 味噌) (バナナ)	お粥	こまつな じゃがいも
30(月)	あんかけ丼 胡瓜の和え物 野菜スープ	(豚肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ 生しいたけ かたくり粉) (きゅうり もやし にんじん) (たまねぎ にんじん かぼちゃ)	ぞうすい	たまねぎ にんじん

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラ天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。