

| 日付 | 献立名 | 材料名 | 午後食 | 材料名 |
|-------|--------------------|---|----------------|--------------------|
| 1(月) | 全粥 鶏肉のことこと煮 人参の煮物 | (鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (にんじん きゅうり) | おじや | チンゲンサイ たまねぎ |
| 2(火) | 全粥 豚肉の煮物 豆腐のやわらか煮 | (豚ミンチ肉 じゃがいも にんじん たまねぎ) (若布 豆腐 にんじん こまつな かたくり粉) | お粥 | たまねぎ にんじん |
| 3(水) | 全粥 ことこと煮 ブロッコリーの煮物 | (鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん) | ぞうすい | じゃがいも こまつな |
| 4(木) | 全粥 煮魚 野菜のくたくた煮 | (白身魚 かたくり粉) (もやし こまつな にんじん) | 煮込みうどん | こまつな たまねぎ |
| 5(金) | 全粥 高野豆腐の煮物 やわらか煮 | (鶏ミンチ肉 にんじん いんげん きゅうり 高野豆腐) (たまねぎ にんじん かたくり粉) | ぞうすい | たまねぎ にんじん |
| 6(土) | 全粥 ことこと煮 豆腐の煮物 | (豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 じゃがいも チンゲンサイ 若布) | おじや | チンゲンサイ じゃがいも |
| 8(月) | 全粥 牛肉の煮物 やわらか煮 | (牛ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな にんじん キャベツ) | ぞうすい | じゃがいも こまつな |
| 9(火) | 全粥 ことこと煮 豆腐の煮物 | (鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (豆腐 チンゲンサイ たまねぎ にんじん 若布) | スープ コロコロポテト | キャベツ にんじん じゃがいも |
| 10(水) | 全粥 やわらか煮 かぼちゃの煮物 | (豚ミンチ肉 キャベツ たまねぎ にんじん もやし かたくり粉) (かぼちゃ たまねぎ にんじん 豆腐) | おじや | かぼちゃ たまねぎ |
| 11(木) | 全粥 煮魚 ほうれん草のくたくた煮 | (白身魚 かたくり粉) (ほうれん草 にんじん たまねぎ) | お粥 | じゃがいも にんじん |
| 12(金) | 全粥 野菜の煮物 ことこと煮 | ((にんじん じゃがいも かたくり粉) (にんじん たまねぎ チンゲンサイ 若布) | ぞうすい | にんじん たまねぎ |
| 13(土) | 全粥 煮魚 ちんげんさいと豆腐の煮物 | (白身魚 かたくり粉) (チンゲンサイ キャベツ にんじん 豆腐) | おじや | じゃがいも にんじん |
| 16(火) | 全粥 鶏肉の煮物 胡瓜のやわらか煮 | (鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (きゅうり にんじん じゃがいも) | お粥 | チンゲンサイ たまねぎ |
| 17(水) | 全粥 豚肉のりんご煮 豆腐の煮物 | (豚ミンチ肉 りんご たまねぎ かたくり粉) (豆腐 かぼちゃ にんじん こまつな) | スープ コロコロポテト | キャベツ にんじん じゃがいも |
| 18(木) | 全粥 煮魚 チンゲンサイのくたくた煮 | (白身魚 かたくり粉) (チンゲンサイ キャベツ にんじん) | ぞうすい | にんじん じゃがいも |
| 19(金) | 全粥 鶏肉の煮物 ことこと煮 | (じゃがいも 鶏ミンチ肉 にんじん たまねぎ いんげん) (もやし きゅうり にんじん かたくり粉) | 煮込みうどん | こまつな たまねぎ |
| 20(土) | 全粥 じゃが芋の煮物 やわらか煮 | (豚ミンチ肉 じゃがいも にんじん たまねぎ かたくり粉) (もやし にんじん チンゲンサイ 若布) | おじや | たまねぎ にんじん |
| 22(月) | 全粥 そぼろ煮 胡瓜のことこと煮 | (豚ミンチ肉 豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉) (きゅうり もやし にんじん) | お粥 | チンゲンサイ たまねぎ |
| 23(火) | 全粥 鶏肉の煮物 かぼちゃの煮物 | (鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (かぼちゃ にんじん たまねぎ) | おじや | こまつな じゃがいも |
| 24(水) | 煮込みうどん 野菜の煮物 果物 | (豚ミンチ肉 ほうれん草 にんじん たまねぎ) (たまねぎ にんじん じゃがいも かたくり粉) (バナナ) | ぞうすい | ほうれん草 たまねぎ |
| 25(木) | 全粥 煮魚 じゃが芋のことこと煮 | (白身魚 かたくり粉) (じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな) | おじや | じゃがいも こまつな |
| 26(金) | 全粥 肉じゃがが煮 やわらか煮 | (豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (ちりめんじゃこ きゅうり もやし にんじん 若布) | お粥 | チンゲンサイ たまねぎ |
| 27(土) | 全粥 そぼろ煮 じゃが芋の煮物 | (豆腐 鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん いんげん かたくり粉) (じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな) | ぞうすい | たまねぎ にんじん |
| 29(月) | 全粥 ことこと煮 ひじきの煮物 | (豚ミンチ肉 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ひじき もやし にんじん) | お粥 | にんじん キャベツ |
| 30(火) | 全粥 かぼちゃのそぼろ煮 やわらか煮 | (豚ミンチ肉 かぼちゃ じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 こまつな にんじん) | おじや | じゃがいも こまつな |
| 31(水) | 全粥 鶏肉の煮物 ことこと煮 | (鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも きゅうり にんじん) | スープ コロコロポテト | かぼちゃ たまねぎ じゃがいも |

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。