

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(月)	チキンライス風 サラダ トマトと卵のさっぱりスープ	(鶏肉 たまねぎ にんじん グリンピース ビューレ) (にんじん きゅうり マヨネーズ) (トマト 卵 チンゲンサイ たまねぎ かたくり粉)	おじや	チンゲンサイ たまねぎ
2(火)	軟飯 豚肉と卵の煮物 春雨サラダ 若布の味噌汁	(豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 卵 グリンピース) (はるさめ きゅうり もやし にんじん) (若布 豆腐 にんじん こまつな 味噌)	お粥	たまねぎ にんじん
3(水)	軟飯 鶏肉の煮物 サラダ じゃが芋のスープ	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん) (じゃがいも たまねぎ にんじん こまつな)	スープ おにぎり	じゃがいも こまつな 若布
4(木)	軟飯 煮魚 野菜の和え物 玉葱の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (もやし こまつな にんじん) (たまねぎ にんじん 若布 麩 味噌)	煮込みうどん	こまつな たまねぎ
5(金)	七タランチ そうめん汁 果物	(鶏肉 にんじん いんげん きゅうり 高野豆腐 卵) (そうめん たまねぎ にんじん) (バナナ)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
6(土)	ピラフ風 春雨スープ 果物	(豚ミンチ肉 卵 たまねぎ にんじん グリンピース) (はるさめ 豆腐 じゃがいも チンゲンサイ 若布) (オレンジ)	おじや	チンゲンサイ じゃがいも
8(月)	ハヤシライス風 小松菜のサラダ 果物	(牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース ビューレ) (こまつな にんじん キャベツ) (バナナ)	スープ おにぎり	じゃがいも こまつな 青のり
9(火)	軟飯 鶏肉のつくね焼き 胡瓜の和え物 青菜の味噌汁	(鶏ミンチ肉 たまねぎ 卵 かたくり粉) (キャベツ きゅうり にんじん) (豆腐 チンゲンサイ たまねぎ にんじん 若布 味噌)	スープ スティックポテト	キャベツ にんじん じゃがいも
10(水)	焼きうどん風 かぼちゃのスープ 果物	(豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん もやし) (かぼちゃ たまねぎ にんじん 豆腐) (オレンジ)	スープ おにぎり	かぼちゃ たまねぎ 若布
11(木)	軟飯 煮魚 じゃが芋のきんぴら すまし汁	(白身魚 かたくり粉) (鶏肉 じゃがいも にんじん グリンピース) (生いたけ ほうれんそう にんじん たまねぎ)	お粥	じゃがいも にんじん
12(金)	軟飯 卵焼き 野菜の煮物 麩の味噌汁	(卵 たまねぎ にんじん) (にんじん じゃがいも グリンピース) (麩 にんじん たまねぎ チンゲンサイ 若布 味噌)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
13(土)	軟飯 煮魚 ちんげんさいと豆腐の煮物 じゃが芋の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (チンゲンサイ キャベツ にんじん 豆腐) (じゃがいも にんじん 麩 若布 たまねぎ 味噌)	おじや	じゃがいも にんじん
16(火)	軟飯 鶏肉の煮物 サラダ 若布スープ	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (きゅうり にんじん じゃがいも マヨネーズ) (若布 チンゲンサイ にんじん たまねぎ)	スープ おにぎり	チンゲンサイ たまねぎ かつお節
17(水)	軟飯 豚肉のりんご煮 卵サラダ 野菜スープ	(豚肉 りんご たまねぎ かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん 卵) (豆腐 かぼちゃ にんじん こまつな)	スープ スティックポテト	キャベツ にんじん じゃがいも
18(木)	軟飯 煮魚 チンゲンサイのおかか和え 豆腐の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (チンゲンサイ キャベツ にんじん かつお節) (豆腐 じゃがいも にんじん たまねぎ 葱 味噌)	ぞうすい	にんじん じゃがいも
19(金)	軟飯 鶏肉の煮物 もやしのサラダ 麩の味噌汁	(じゃがいも 鶏肉 にんじん たまねぎ いんげん) (もやし きゅうり にんじん) (麩 豆腐 たまねぎ こまつな 若布 味噌)	煮込みうどん	こまつな たまねぎ
20(土)	軟飯 じゃが芋の煮物 もやしの味噌汁 果物	(豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ グリンピース かたくり粉) (もやし にんじん チンゲンサイ 若布 味噌) (バナナ)	おじや	たまねぎ にんじん
22(月)	マーボー丼風 胡瓜の和え物 春雨スープ	(豚ミンチ肉 豆腐 たまねぎ にんじん 葱 かたくり粉 味噌) (きゅうり もやし にんじん) (はるさめ たまねぎ チンゲンサイ にんじん 若布)	お粥	チンゲンサイ たまねぎ
23(火)	軟飯 鶏肉の煮物 かぼちゃの煮物 卵の味噌汁	(鶏肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (かぼちゃ にんじん たまねぎ グリンピース) (卵 麩 こまつな にんじん じゃがいも 若布 味噌)	スープ おにぎり	こまつな じゃがいも 若布
24(水)	煮込みうどん 野菜の煮物 果物	(豚肉 卵 ほうれんそう にんじん たまねぎ) (たまねぎ にんじん じゃがいも) (バナナ)	ぞうすい	ほうれんそう たまねぎ
25(木)	軟飯 煮魚 含め煮 すまし汁	(白身魚 かたくり粉) (高野豆腐 鶏肉 にんじん いんげん) (じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな 麩)	おじや	じゃがいも こまつな
26(金)	軟飯 肉じゃが煮 じゃこの和え物 豆腐の味噌汁	(豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース) (ちりめんじゃこ きゅうり もやし にんじん 若布) (豆腐 たまねぎ チンゲンサイ にんじん 味噌)	お粥	チンゲンサイ たまねぎ
27(土)	軟飯 豆腐の煮物 じゃが芋の味噌汁 果物	(豆腐 鶏肉 たまねぎ にんじん いんげん かたくり粉) (じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな 葱 味噌) (オレンジ)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
29(月)	チャーハン風 和え物 キャベツのスープ	(豚ミンチ肉 ほうれんそう たまねぎ にんじん 卵) (ひじき もやし にんじん) (鶏肉 キャベツ じゃがいも にんじん)	スープ おにぎり	にんじん キャベツ 青のり
30(火)	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 胡瓜の和え物 豆腐の味噌汁	(豚ミンチ肉 かぼちゃ じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース かたくり粉) (鶏ささ身 きゅうり 若布 もやし) (豆腐 こまつな にんじん 麩 味噌)	おじや	じゃがいも こまつな
31(水)	軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 豆腐スープ	(鶏肉 たまねぎ にんじん) (じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ) (豆腐 こまつな にんじん かぼちゃ)	スープ スティックポテト	かぼちゃ たまねぎ じゃがいも

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。