

令和6年度

7月給食献立表(1才児)

社会福祉法人 顕陽会 すみだこども園

日付	献立名	使用材料3色食品表			午前 おやつ	午後食
		赤 (血・肉・骨・歯のもと)	黄 (力や体温のもと)	緑 (からだの調子をととのえる)		
1(月)	チキンライス風 マカロニサラダ トマトと卵のさっぱりスープ	鶏肉 卵	米 マカロニ マヨネーズ かたくり粉	たまねぎ にんじん グリンピース ビューレ きゅうり トマト チンゲンサイ	牛乳 サブレ	スープ(チンゲンサイ たまねぎ) 蒸しパン
2(火)	軟飯 豚肉と卵の煮物 春雨サラダ 若布の味噌汁	豚肉 卵 豆腐 味噌	米 砂糖 じゃがいも はるさめ ごま	にんじん たまねぎ グリンピース きゅうり もやし 若布 ぶなしめじ こまつな	牛乳 あられ	お粥(にんじん たまねぎ)
3(水)	パン 鶏肉の煮物 サラダ じゃが芋のスープ	鶏肉 卵	食パン 砂糖 じゃがいも	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ こまつな	牛乳 ビスケット	スープ(じゃがいも こまつな) おにぎり(若布)
4(木)	軟飯 煮魚 野菜のごま和え 玉葱の味噌汁	白身魚 油あげ 味噌	米 砂糖 かたくり粉 ごま 麩	もやし こまつな にんじん たまねぎ 若布	牛乳 クラッカー	煮込みうどん(こまつな たまねぎ)
5(金)	七タランチ そうめん汁 果物	鶏肉 高野豆腐 卵	米 ごま 砂糖 そうめん	にんじん いんげん きゅうり オクラ たまねぎ パナナ	牛乳 ソフトせんべい	ぞうすい(たまねぎ にんじん)
6(土)	ピラフ風 春雨スープ 果物	豚ミンチ 卵 厚揚げ	米 はるさめ じゃがいも ごま	たまねぎ にんじん グリンピース チンゲンサイ 若布 オレンジ	牛乳 ウエハース	おじや(チンゲンサイ じゃがいも)
8(月)	ハヤシライス風 小松菜のサラダ 果物	牛肉	米 じゃがいも 油 砂糖	たまねぎ にんじん グリンピース ビューレ こまつな キャベツ パナナ	牛乳 サブレ	スープ(じゃがいも こまつな) おにぎり(青のり)
9(火)	軟飯 鶏肉のつくね焼き 胡瓜のツナ和え 青菜の味噌汁	鶏ミンチ肉 卵 ツナ缶 豆腐 味噌	米 パン粉 砂糖 かたくり粉 ごま	たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん チンゲンサイ 若布	乳酸飲料 あられ	スープ(キャベツ にんじん) スティックポテト
10(水)	焼きうどん風 かぼちゃのスープ 果物	豚肉 かつお節 豆腐	うどん	キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン もやし 青のり かぼちゃ オレンジ	牛乳 ビスケット	スープ(かぼちゃ たまねぎ) おにぎり(きな粉)
11(木)	軟飯 煮魚 じゃが芋のきんぴら すまし汁	白身魚 鶏肉 油あげ	米 かたくり粉 じゃがいも ごま 砂糖	にんじん グリンピース たまねぎ 生しいたけ ほうれんそう	牛乳 おかき	スープ(じゃがいも にんじん) スティックトースト
12(金)	軟飯 卵焼き 野菜の煮物 麩の味噌汁	卵 ツナ缶 油あげ 味噌	米 砂糖 じゃがいも 麩	たまねぎ にんじん ビーマン グリンピース チンゲンサイ 若布	牛乳 クラッカー	ぞうすい(にんじん たまねぎ)
13(土)	軟飯 煮魚 ちんげんさいと厚揚げの煮物 じゃが芋の味噌汁	白身魚 厚揚げ 味噌	米 砂糖 かたくり粉 じゃがいも 麩	チンゲンサイ キャベツ にんじん 若布 たまねぎ	牛乳 ソフトせんべい	おじや(じゃがいも にんじん)
16(火)	軟飯 鶏肉の煮物 大豆のサラダ 若布スープ	鶏肉 大豆水煮	米 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ にんじん きゅうり 若布 チンゲンサイ	牛乳 クラッカー	スープ(チンゲンサイ たまねぎ) おにぎり(かつお節)
17(水)	パン 豚肉のりご煮 卵サラダ 野菜スープ	豚肉 卵 豆腐	食パン 砂糖 じゃがいも	りんご ブロッコリー たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ こまつな	牛乳 おかき	スープ(キャベツ にんじん) スティックポテト
18(木)	軟飯 煮魚 チンゲンサイのおかか和え 豆腐の味噌汁	白身魚 かつお節 豆腐 味噌	米 砂糖 じゃがいも	チンゲンサイ キャベツ にんじん たまねぎ 葱	牛乳 ビスケット	スープ(にんじん じゃがいも) ホットケーキ
19(金)	軟飯 鶏肉の煮物 もやしのごまサラダ 麩の味噌汁	鶏肉 厚揚げ 味噌	米 じゃがいも 砂糖 ごま 麩	にんじん たまねぎ いんげん もやし きゅうり こまつな 若布	牛乳 ウエハース	煮込みうどん(こまつな たまねぎ)
20(土)	軟飯 じゃが芋の煮物 油揚げの味噌汁 果物	豚肉 油あげ 味噌	米 じゃがいも 油 砂糖 かたくり粉	にんじん たまねぎ グリンピース もやし チンゲンサイ 若布 パナナ	牛乳 せんべい	おじや(たまねぎ にんじん)
22(月)	マーボー丼風 胡瓜の和え物 春雨スープ	豚ミンチ肉 豆腐 味噌	米 かたくり粉 砂糖 ごま はるさめ	たまねぎ にんじん 葱 にら きゅうり もやし チンゲンサイ 若布	牛乳 あられ	手作りプリン ビスケット
23(火)	軟飯 鶏肉の煮物 かぼちゃの煮物 卵の味噌汁	鶏肉 卵 味噌	米 砂糖 麩 じゃがいも	たまねぎ ぶなしめじ かぼちゃ にんじん グリンピース こまつな 若布	牛乳 ソフトせんべい	スープ(こまつな じゃがいも) おにぎり(若布)
24(水)	煮込みうどん 野菜の煮物 果物	豚肉 油あげ 卵	うどん 砂糖	ほうれんそう 葱 たまねぎ にんじん ビーマン パナナ	牛乳 ウエハース	ぞうすい(ほうれんそう たまねぎ)
25(木)	軟飯 煮魚 含め煮 すまし汁	白身魚 高野豆腐 鶏肉 油あげ	米 砂糖 かたくり粉 じゃがいも 麩	にんじん いんげん たまねぎ こまつな	牛乳 おかき	スープ(じゃがいも こまつな) スティックパン
26(金)	軟飯 肉じゃが煮 じゃこの和え物 豆腐の味噌汁	豚肉 ちりめんじゃこ 豆腐 味噌	米 じゃがいも 砂糖	たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり もやし 若布 チンゲンサイ	牛乳 サブレ	お粥(チンゲンサイ たまねぎ)
27(土)	軟飯 厚揚げの煮物 じゃが芋の味噌汁 果物	厚揚げ 鶏肉 味噌	米 砂糖 じゃがいも かたくり粉	たまねぎ にんじん いんげん こまつな 葱 オレンジ	牛乳 クラッカー	ぞうすい(たまねぎ にんじん)
29(月)	チャーハン風 和え物 キャベツのスープ	豚ミンチ肉 卵 鶏肉	米 ごま 砂糖 じゃがいも	ほうれんそう たまねぎ にんじん ひじき もやし キャベツ	牛乳 ビスケット	スープ(にんじん キャベツ) おにぎり(青のり)
30(火)	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 胡瓜の和え物 厚揚げの味噌汁	豚ミンチ肉 鶏ささ身 厚揚げ 味噌	米 じゃがいも 砂糖 かたくり粉 ごま 麩	かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり 若布 もやし こまつな えのき	牛乳 サブレ	おじや(じゃがいも こまつな)
31(水)	パン 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 豆腐スープ	鶏肉 豆腐	食パン じゃがいも マヨネーズ	きゅうり にんじん こまつな かぼちゃ たまねぎ	牛乳 ソフトせんべい	スープ(かぼちゃ たまねぎ) スティックポテト

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。