

令和6年度

7月給食献立表(1才児)

社会福祉法人 顕陽会 応其こども園

日付	献立名	使用材料3色食品表			午前 おやつ	午後食
		赤 (血・肉・骨・歯のもと)	黄 (力や体温のもと)	緑 (からだの調子をととのえる)		
1(月)	チキンライス風 マカロニサラダ トマトと卵のさっぱりスープ	鶏肉 卵	米 マカロニ マヨネーズ かたくり粉	たまねぎ にんじん グリンピース ビューレ きゅうり トマト チンゲンサイ	牛乳 クラッカー	ぞうすい(チンゲンサイ たまねぎ)
2(火)	パン 鶏肉の煮物 サラダ じゃが芋のスープ	鶏肉	食パン 砂糖 じゃがいも	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ こまつな	牛乳 ソフトせんべい	スープ(じゃがいも こまつな) おにぎり(若布)
3(水)	軟飯 豚肉と卵の煮物 春雨サラダ 若布の味噌汁	豚肉 卵 豆腐 味噌	米 砂糖 じゃがいも はるさめ ごま	にんじん たまねぎ グリンピース きゅうり もやし 若布 ぶなしめじ こまつな	牛乳 クラッカー	お粥(にんじん たまねぎ)
4(木)	軟飯 煮魚 野菜のごま和え 玉葱の味噌汁	白身魚 油あげ 味噌	米 砂糖 かたくり粉 ごま 麩	もやし こまつな にんじん たまねぎ 若布	牛乳 ビスケット	煮込みうどん(こまつな たまねぎ)
5(金)	七タランチ そうめん汁 果物	鶏肉 高野豆腐 卵	米 ごま 砂糖 そうめん	にんじん いんげん きゅうり オクラ たまねぎ パナナ	牛乳 あられ	ぞうすい(たまねぎ にんじん)
8(月)	ハンライ風 小松菜のサラダ 果物	牛肉	米 じゃがいも 油 砂糖	たまねぎ にんじん グリンピース ビューレ こまつな キャベツ パナナ	牛乳 クラッカー	おじや(じゃがいも こまつな)
9(火)	軟飯 鶏肉のつくね焼き 胡瓜のツナ和え 青菜の味噌汁	鶏ミンチ肉 卵 ツナ缶 豆腐 味噌	米 パン粉 砂糖 かたくり粉 ごま	たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん チンゲンサイ 若布	乳酸飲料 ソフトせんべい	スープ(キャベツ にんじん) スティックポテト
10(水)	焼きうどん風 かぼちゃのスープ 果物	豚肉 かつお節 豆腐	うどん	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン もやし 青のり かぼちゃ オレンジ	牛乳 クラッカー	スープ(かぼちゃ たまねぎ) おにぎり(きな粉)
11(木)	軟飯 煮魚 じゃが芋のきんぴら すまし汁	白身魚 鶏肉 油あげ	米 かたくり粉 じゃがいも ごま 砂糖	にんじん グリンピース たまねぎ 生しいたけ ほうれんそう	牛乳 ビスケット	おじや(じゃがいも にんじん)
12(金)	軟飯 卵焼き 野菜の煮物 麩の味噌汁	卵 ツナ缶 油あげ 味噌	米 砂糖 じゃがいも 麩	たまねぎ にんじん ピーマン グリンピース チンゲンサイ 若布	牛乳 あられ	ぞうすい(にんじん たまねぎ)
13(土)	ピラフ風 春雨スープ 果物	豚ミンチ 卵 厚揚げ	米 はるさめ じゃがいも ごま	たまねぎ にんじん グリンピース チンゲンサイ 若布 オレンジ	牛乳 せんべい	おじや(チンゲンサイ じゃがいも)
16(火)	軟飯 鶏肉の煮物 大豆のサラダ 若布スープ	鶏肉 大豆水煮	米 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ にんじん きゅうり 若布 チンゲンサイ	牛乳 ソフトせんべい	スープ(チンゲンサイ たまねぎ) おにぎり(かつお節)
17(水)	パン 豚肉のりんご煮 卵サラダ 野菜スープ	豚肉 卵 豆腐	食パン 砂糖 じゃがいも	りんご ブロッコリー たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ こまつな	牛乳 クラッカー	ぞうすい(きゃべつ にんじん)
18(木)	軟飯 煮魚 チンゲンサイのおかか和え 豆腐の味噌汁	白身魚 かつお節 豆腐 味噌	米 砂糖 じゃがいも	チンゲンサイ キャベツ にんじん たまねぎ 葱	牛乳 ビスケット	おじや(じゃがいも にんじん)
19(金)	軟飯 鶏肉の煮物 もやしのごまサラダ 麩の味噌汁	鶏肉 厚揚げ 味噌	米 じゃがいも 砂糖 ごま 麩	にんじん たまねぎ いんげん もやし きゅうり こまつな 若布	牛乳 あられ	煮込みうどん(こまつな たまねぎ)
20(土)	軟飯 じゃが芋の煮物 油揚げの味噌汁 果物	豚肉 油あげ 味噌	米 じゃがいも 油 砂糖 かたくり粉	にんじん たまねぎ グリンピース もやし チンゲンサイ 若布 パナナ	牛乳 せんべい	おじや(たまねぎ にんじん)
22(月)	マーボー丼風 胡瓜の和え物 春雨スープ	豚ミンチ肉 豆腐 味噌	米 かたくり粉 砂糖 ごま はるさめ	たまねぎ にんじん 葱 にら きゅうり もやし チンゲンサイ 若布	牛乳 クラッカー	手作りプリン ビスケット
23(火)	軟飯 鶏肉の煮物 かぼちゃの煮物 卵の味噌汁	鶏肉 卵 味噌	米 砂糖 麩 じゃがいも	たまねぎ ぶなしめじ かぼちゃ にんじん グリンピース こまつな 若布	牛乳 ソフトせんべい	スープ(こまつな じゃがいも) おにぎり(若布)
24(水)	煮込みうどん 野菜の煮物 果物	豚肉 油あげ 卵	うどん 砂糖	ほうれんそう 葱 たまねぎ にんじん ピーマン パナナ	牛乳 クラッカー	ぞうすい(ほうれんそう たまねぎ)
25(木)	軟飯 煮魚 含め煮 すまし汁	白身魚 高野豆腐 鶏肉 油あげ	米 砂糖 かたくり粉 じゃがいも 麩	にんじん いんげん たまねぎ こまつな	牛乳 ビスケット	おじや(じゃがいも こまつな)
26(金)	軟飯 肉じゃが煮 じゃこの和え物 豆腐の味噌汁	豚肉 ちりめんじゃこ 豆腐 味噌	米 じゃがいも 砂糖	たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり もやし 若布 チンゲンサイ	牛乳 あられ	お粥(チンゲンサイ たまねぎ)
27(土)	軟飯 厚揚げの煮物 じゃが芋の味噌汁 果物	厚揚げ 鶏肉 味噌	米 砂糖 じゃがいも かたくり粉	たまねぎ にんじん いんげん こまつな 葱 オレンジ	牛乳 せんべい	ぞうすい(たまねぎ にんじん)
29(月)	チャーハン風 和え物 キャベツのスープ	豚ミンチ肉 卵 鶏肉	米 ごま 砂糖 じゃがいも	ほうれんそう たまねぎ にんじん ひじき もやし キャベツ	牛乳 クラッカー	お粥(にんじん きゃべつ)
30(火)	軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 胡瓜の和え物 厚揚げの味噌汁	豚ミンチ肉 鶏ささ身 厚揚げ 味噌	米 じゃがいも 砂糖 かたくり粉 ごま 麩	かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり 若布 もやし こまつな えのき	牛乳 ソフトせんべい	おじや(じゃがいも こまつな)
31(水)	パン 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 豆腐スープ	鶏肉 豆腐	食パン じゃがいも マヨネーズ	きゅうり にんじん こまつな かぼちゃ たまねぎ	牛乳 クラッカー	スープ(かぼちゃ たまねぎ) スティックポテト

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。