

令和6年度

7月給食献立表(9ヶ月～11ヶ月離乳食)

社会福祉法人 顕陽会 応其こども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(月)	全粥 鶏肉のここと煮 人参の煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (にんじん きゅうり)	おじや	チンゲンサイ たまねぎ
2(火)	全粥 ここと煮 ブロッコリーの煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん)	ぞうすい	じゃがいも こまつな
3(水)	全粥 豚肉の煮物 豆腐のやわらか煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも にんじん たまねぎ) (若布 豆腐 にんじん こまつな かたくり粉)	お粥	たまねぎ にんじん
4(木)	全粥 煮魚 野菜のくたくた煮	(白身魚 かたくり粉) (もやし こまつな にんじん)	煮込みうどん	こまつな たまねぎ
5(金)	全粥 高野豆腐の煮物 やわらか煮	(鶏ミンチ肉 にんじん いんげん きゅうり 高野豆腐) (たまねぎ にんじん かたくり粉)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
8(月)	全粥 牛肉の煮物 やわらか煮	(牛ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (こまつな にんじん キャベツ)	ぞうすい	じゃがいも こまつな
9(火)	全粥 ここと煮 豆腐の煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (豆腐 チンゲンサイ たまねぎ にんじん 若布)	お粥	きゃべつ にんじん
10(水)	全粥 やわらか煮 かぼちゃの煮物	(豚ミンチ肉 キャベツ たまねぎ にんじん もやし かたくり粉) (かぼちゃ たまねぎ にんじん 豆腐)	おじや	かぼちゃ たまねぎ
11(木)	全粥 煮魚 ほうれん草のくたくた煮	(白身魚 かたくり粉) (ほうれん草 にんじん たまねぎ)	お粥	じゃがいも にんじん
12(金)	全粥 野菜の煮物 ここと煮	(にんじん じゃがいも かたくり粉) (にんじん たまねぎ チンゲンサイ 若布)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
13(土)	全粥 ここと煮 豆腐の煮物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 じゃがいも チンゲンサイ 若布)	おじや	チンゲンサイ じゃがいも
16(火)	全粥 鶏肉の煮物 胡瓜のやわらか煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (きゅうり にんじん じゃがいも)	お粥	チンゲンサイ たまねぎ
17(水)	全粥 豚肉のりんご煮 豆腐の煮物	(豚ミンチ肉 りんご たまねぎ かたくり粉) (豆腐 かぼちゃ にんじん こまつな)	おじや	きゃべつ にんじん
18(木)	全粥 煮魚 チンゲンサイのくたくた煮	(白身魚 かたくり粉) (チンゲンサイ キャベツ にんじん)	ぞうすい	にんじん じゃがいも
19(金)	全粥 鶏肉の煮物 ここと煮	(じゃがいも 鶏ミンチ肉 にんじん たまねぎ いんげん) (もやし きゅうり にんじん かたくり粉)	煮込みうどん	こまつな たまねぎ
20(土)	全粥 じゃが芋の煮物 やわらか煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも にんじん たまねぎ かたくり粉) (もやし にんじん チンゲンサイ 若布)	おじや	たまねぎ にんじん
22(月)	全粥 そぼろ煮 胡瓜のここと煮	(豚ミンチ肉 豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉) (きゅうり もやし にんじん)	お粥	チンゲンサイ たまねぎ
23(火)	全粥 鶏肉の煮物 かぼちゃの煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (かぼちゃ にんじん たまねぎ)	おじや	こまつな じゃがいも
24(水)	煮込みうどん 野菜の煮物 果物	(豚ミンチ肉 ほうれん草 にんじん たまねぎ) (たまねぎ にんじん じゃがいも かたくり粉) (バナナ)	お粥	ほうれん草 たまねぎ
25(木)	全粥 煮魚 じゃが芋のここと煮	(白身魚 かたくり粉) (じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな)	ぞうすい	じゃがいも こまつな
26(金)	全粥 肉じゃが煮 やわらか煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (ちりめんじゃこ きゅうり もやし にんじん 若布)	おじや	チンゲンサイ たまねぎ
27(土)	全粥 そぼろ煮 じゃが芋の煮物	(豆腐 鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん いんげん かたくり粉) (じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
29(月)	全粥 ここと煮 ひじきの煮物	(豚ミンチ肉 ほうれん草 たまねぎ にんじん かたくり粉) (ひじき もやし にんじん)	お粥	にんじん キャベツ
30(火)	全粥 かぼちゃのそぼろ煮 やわらか煮	(豚ミンチ肉 かぼちゃ じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 こまつな にんじん)	おじや	じゃがいも こまつな
31(水)	全粥 鶏肉の煮物 ここと煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも きゅうり にんじん)	おじや	かぼちゃ たまねぎ

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。