

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(土)	七分粥 照り煮 ことこと煮	(じゃがいも にんじん かたくり粉) (たまねぎ 豆腐 にんじん)	おじや	にんじん じゃがいも
3(月)	七分粥 やわらか煮 キャベツの煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ にんじん きゅうり)	お粥	にんじん たまねぎ
4(火)	七分粥 豆腐の煮物 ことこと煮	(豆腐 にんじん たまねぎ かたくり粉) (ブロッコリー にんじん)	ぞうすい	じゃがいも チンゲンサイ
5(水)	七分粥 やわらか煮 小松菜の煮物	(にんじん たまねぎ) (こまつな キャベツ にんじん かたくり粉)	おじや	にんじん キャベツ
6(木)	七分粥 煮魚 豆腐のことこと煮	(白身魚 かたくり粉) (豆腐 たまねぎ にんじん こまつな)	ぞうすい	じゃがいも にんじん
7(金)	七分粥 じゃが芋の煮物 やわらか煮	(じゃがいも にんじん たまねぎ かたくり粉) (たまねぎ 豆腐 にんじん チンゲンサイ)	おじや	チンゲンサイ たまねぎ
10(月)	七分粥 ことこと煮 胡瓜のやわらか煮	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (きゅうり にんじん)	ぞうすい	じゃがいも こまつな
11(火)	七分粥 豆腐と青菜の煮物 くだくた煮	(豆腐 にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん)	煮込みうどん	キャベツ にんじん
12(水)	七分粥 ことこと煮 野菜の煮物	(にんじん たまねぎ かたくり粉) (たまねぎ にんじん チンゲンサイ じゃがいも)	おじや	チンゲンサイ じゃがいも
13(木)	七分粥 煮魚 キャベツのことこと煮	(白身魚 かたくり粉) (キャベツ にんじん)	お粥	大根 こまつな
14(金)	七分粥 玉葱の煮物 豆腐のやわらか煮	(たまねぎ かたくり粉) (豆腐 じゃがいも たまねぎ チンゲンサイ)	ぞうすい	にんじん キャベツ
15(土)	七分粥 じゃが芋の煮物 果物	(たまねぎ にんじん) (じゃがいも 豆腐 にんじん 大根 かたくり粉)	おじや	じゃがいも にんじん
17(月)	七分粥 ことこと煮 ほうれん草の煮物	(じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (ほうれんそう にんじん キャベツ)	お粥	ほうれんそう たまねぎ
18(火)	七分粥 キャベツの煮物 やわらか煮	(キャベツ かたくり粉) (ブロッコリー にんじん)	おじや	たまねぎ にんじん
19(水)	七分粥 ことこと煮 チンゲンサイの煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (チンゲンサイ かぼちゃ)	ぞうすい	にんじん キャベツ
20(木)	七分粥 煮魚 豆腐のやわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (豆腐 たまねぎ にんじん)	煮込みうどん	こまつな たまねぎ
21(金)	七分粥 玉葱のことこと煮 くだくた煮	(たまねぎ かたくり粉) (チンゲンサイ にんじん)	おじや	たまねぎ にんじん
22(土)	七分粥 煮魚 かぼちゃの煮物	(白身魚 かたくり粉) (かぼちゃ たまねぎ こまつな)	お粥	にんじん じゃがいも
24(月)	七分粥 くだくた煮 豆腐の煮物	(ほうれんそう にんじん かたくり粉) (豆腐 大根 にんじん)	ぞうすい	ほうれんそう にんじん
25(火)	七分粥 やわらか煮 じゃが芋の煮物	(たまねぎ かたくり粉) (じゃがいも たまねぎ にんじん チンゲンサイ)	おじや	にんじん キャベツ
26(水)	七分粥 野菜の煮物 ことこと煮	(たまねぎ にんじん ほうれんそう かたくり粉) (たまねぎ にんじん かぼちゃ)	ぞうすい	たまねぎ ほうれんそう
27(木)	七分粥 煮魚 小松菜のやわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (こまつな じゃがいも にんじん)	おじや	にんじん たまねぎ
28(金)	七分粥 じゃが芋煮 ことこと煮	(じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 たまねぎ にんじん チンゲンサイ)	お粥	チンゲンサイ にんじん
29(土)	七分粥 やわらか煮 じゃが芋の煮物	(たまねぎ にんじん) (じゃがいも こまつな にんじん かたくり粉)	ぞうすい	じゃがいも こまつな

* 煮物には、昆布の天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。