

令和6年度

6月給食献立表(9ヶ月～11ヶ月離乳食)

社会福祉法人 顕陽会 すみだこども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(土)	全粥 照り煮 ことこと煮	(鶏ミンチ肉 ジャがいも にんじん かたくり粉) (たまねぎ 豆腐 にんじん)	おじや	にんじん ジャがいも
3(月)	全粥 そぼろ煮 キャベツの煮物	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (キャベツ にんじん きゅうり)	お粥	にんじん たまねぎ
4(火)	全粥 豆腐とじゃこの煮物 ことこと煮	(豆腐 ちりめんじゃこ にんじん たまねぎ かたくり粉) (ブロッコリー にんじん)	ぞうすい	じゃがいも チンゲンサイ
5(水)	煮込みうどん やわらか煮 果物	(豚ミンチ肉 にんじん たまねぎ もやし 若布) (こまつな キャベツ にんじん かたくり粉) (バナナ)	スープ コロコロポテト	にんじん キャベツ じゃがいも
6(木)	全粥 煮魚 豆腐のことこと煮	(白身魚 かたくり粉) (豆腐 たまねぎ にんじん こまつな)	ぞうすい	じゃがいも にんじん
7(金)	全粥 鶏肉の煮物 やわらか煮	(鶏ミンチ肉 ジャがいも にんじん たまねぎ かたくり粉) (たまねぎ 豆腐 にんじん チンゲンサイ)	おじや	チンゲンサイ たまねぎ
10(月)	全粥 ことこと煮 胡瓜のやわらか煮	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (きゅうり もやし にんじん)	ぞうすい	じゃがいも こまつな
11(火)	全粥 豆腐と青菜の煮物 くだくた煮	(豆腐 豚ミンチ肉 にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん)	煮込みうどん	キャベツ にんじん
12(水)	全粥 鶏肉の煮物 やわらか煮	(鶏ミンチ肉 にんじん たまねぎ かたくり粉) (たまねぎ にんじん チンゲンサイ ジャがいも)	おじや	チンゲンサイ ジャがいも
13(木)	全粥 煮魚 キャベツの煮物	(白身魚 かたくり粉) (キャベツ にんじん ひじき)	お粥	大根 こまつな
14(金)	全粥 鶏肉の煮物 豆腐のやわらか煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (豆腐 ジャがいも たまねぎ チンゲンサイ)	ぞうすい	にんじん キャベツ
15(土)	おじや 豚肉とじゃが芋の煮物 果物	(たまねぎ にんじん) (豚ミンチ肉 ジャがいも 豆腐 にんじん 大根 かたくり粉) (オレンジ)	おじや	じゃがいも にんじん
17(月)	全粥 牛肉のそぼろ煮 くだくた煮	(牛ミンチ肉 ジャがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (ほうれんそう にんじん キャベツ)	お粥	ほうれんそう たまねぎ
18(火)	全粥 豚肉とキャベツの煮物 ことこと煮	(豚ミンチ肉 キャベツ かたくり粉) (ブロッコリー にんじん)	おじや	たまねぎ にんじん
19(水)	全粥 やわらか煮 チンゲンサイの煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (チンゲンサイ もやし かぼちゃ)	ぞうすい	にんじん キャベツ
20(木)	全粥 煮魚 豆腐のことこと煮	(白身魚 かたくり粉) (豆腐 若布 たまねぎ にんじん)	煮込みうどん	こまつな たまねぎ
21(金)	全粥 鶏肉のそぼろ煮 くだくた煮	(鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (チンゲンサイ にんじん)	おじや	たまねぎ にんじん
22(土)	全粥 煮魚 かぼちゃの煮物	(白身魚 かたくり粉) (かぼちゃ たまねぎ 若布 こまつな)	お粥	にんじん ジャがいも
24(月)	全粥 豚肉のことこと煮 豆腐の煮物	(豚ミンチ肉 ほうれんそう もやし にんじん かたくり粉) (豆腐 大根 にんじん 若布)	ぞうすい	ほうれんそう にんじん
25(火)	全粥 やわらか煮 じゃが芋の煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (じゃがいも たまねぎ にんじん チンゲンサイ)	スープ コロコロポテト	にんじん キャベツ じゃがいも
26(水)	煮込みうどん 野菜の煮物 果物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう 若布) (たまねぎ にんじん かぼちゃ かたくり粉) (オレンジ)	ぞうすい	たまねぎ ほうれんそう
27(木)	全粥 煮魚 小松菜のやわらか煮	(白身魚 かたくり粉) (こまつな ジャがいも にんじん)	おじや	にんじん たまねぎ
28(金)	全粥 肉じゃが煮 ことこと煮	(豚ミンチ肉 ジャがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 たまねぎ にんじん 若布 チンゲンサイ)	お粥	チンゲンサイ にんじん
29(土)	ぞうすい ジャが芋の煮物 果物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (じゃがいも 若布 こまつな にんじん かたくり粉) (バナナ)	ぞうすい	じゃがいも こまつな

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。