

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(土)	軟飯 照り煮 玉葱の味噌汁 果物	(鶏肉 ジャガイモ にんじん グリンピース) (たまねぎ 豆腐 にんじん 葱 麩 味噌) (バナナ)	おじや	にんじん ジャガイモ
3(月)	混ぜごはん キャベツのサラダ 卵スープ	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (キャベツ にんじん きゅうり かたくり粉) (卵 たまねぎ 豆腐 にんじん 若布)	お粥	にんじん たまねぎ
4(火)	軟飯 豆腐と卵の煮物 ブロッコリーの和え物 若布の味噌汁	(豆腐 ちりめんじゃこ にんじん たまねぎ グリンピース 卵 かたくり粉) (ブロッコリー にんじん) (若布 ジャガイモ チンゲンサイ 味噌)	おじや	チンゲンサイ ジャガイモ
5(水)	煮込みうどん 野菜の味噌和え 果物	(豚肉 卵 にんじん たまねぎ もやし 若布 葱) (こまつな キャベツ にんじん 味噌) (バナナ)	お粥	キャベツ にんじん
6(木)	軟飯 煮魚 ジャガ芋の煮物 豆腐スープ	(白身魚 かたくり粉) (ジャガイモ にんじん) (豆腐 たまねぎ にんじん こまつな)	ぞうすい	ジャガイモ にんじん
7(金)	軟飯 鶏肉の煮物 胡瓜の和え物 玉葱の味噌汁	(鶏肉 ジャガイモ にんじん たまねぎ) (ちりめんじゃこ もやし 若布 きゅうり) (たまねぎ 豆腐 にんじん チンゲンサイ 味噌)	おじや	チンゲンサイ たまねぎ
8(土)	たまご丼 若布の味噌汁 果物	(卵 たまねぎ にんじん 葱 生しいたけ かたくり粉) (若布 豆腐 大根 にんじん 味噌) (りんご)	お粥	にんじん たまねぎ
10(月)	豚肉のあんかけ丼 春雨サラダ ジャガ芋の味噌汁	(豚肉 たまねぎ にんじん 葱) (はるさめ きゅうり もやし にんじん) (ジャガイモ 豆腐 こまつな にんじん 味噌)	ぞうすい	ジャガイモ こまつな
11(火)	軟飯 豆腐と青菜の煮物 ブロッコリーのサラダ もやしの味噌汁	(豆腐 豚肉 にんじん チンゲンサイ 卵 かたくり粉) (ブロッコリー キャベツ にんじん マヨネーズ) (もやし にんじん たまねぎ 味噌)	煮込みうどん	キャベツ にんじん
12(水)	軟飯 鶏肉の煮物 トマト オニオンスープ	(鶏肉 にんじん たまねぎ かたくり粉) (トマト) (たまねぎ にんじん チンゲンサイ ジャガイモ)	おじや	チンゲンサイ ジャガイモ
13(木)	軟飯 煮魚 キャベツの和え物 大根の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (キャベツ にんじん ひじき かつお節) (大根 にんじん 若布 こまつな 麩 味噌)	お粥	こまつな 大根
14(金)	軟飯 鶏肉の煮物 きゅうりのおかか和え 豆腐の味噌汁	(鶏肉 たまねぎ かたくり粉) (キャベツ きゅうり にんじん かつお節) (豆腐 ジャガイモ たまねぎ チンゲンサイ 味噌)	ぞうすい	にんじん キャベツ
15(土)	やきめし風 豚汁 果物	(卵 鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (豚肉 ジャガイモ 豆腐 にんじん 大根 葱 味噌) (オレンジ)	おじや	ジャガイモ にんじん
17(月)	カレーライス風 サラダ 果物	(牛肉 ジャガイモ たまねぎ にんじん グリンピース 小麦粉 かぼちゃ ピューレ) (ほうれんそう にんじん キャベツ) (バナナ)	お粥	ほうれんそう たまねぎ
18(火)	軟飯 豚肉とキャベツの味噌煮 おかか和え 卵スープ	(豚肉 キャベツ 葱 味噌) (ブロッコリー にんじん かつお節) (卵 豆腐 若布 たまねぎ にんじん)	おじや	たまねぎ にんじん
19(水)	軟飯 鶏肉のトマト煮込み サラダ 青菜のスープ	(鶏肉 たまねぎ にんじん ピューレ) (キャベツ にんじん きゅうり マヨネーズ) (チンゲンサイ もやし かぼちゃ)	ぞうすい	にんじん キャベツ
20(木)	軟飯 煮魚 小松菜の和え物 豆腐の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (こまつな もやし にんじん) (豆腐 若布 たまねぎ にんじん 味噌)	煮込みうどん	こまつな たまねぎ
21(金)	軟飯 つくね焼き ちんげんさいのぎつと煮 そうめん汁	(鶏ミンチ肉 たまねぎ 葱 卵 かたくり粉) (チンゲンサイ にんじん) (そうめん にんじん たまねぎ 葱)	おじや	たまねぎ にんじん
22(土)	軟飯 煮魚 ひじきの煮物 かぼちゃの味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (ひじき にんじん ジャガイモ いんげん) (かぼちゃ たまねぎ 若布 麩 こまつな 味噌)	お粥	にんじん ジャガイモ
24(月)	ピピンバ風 豆腐スープ 果物	(豚ミンチ肉 卵 ほうれんそう もやし にんじん) (豆腐 麩 大根 にんじん 若布) (バナナ)	ぞうすい	ほうれんそう にんじん
25(火)	軟飯 鶏肉の味噌煮 三色サラダ 野菜スープ	(鶏肉 たまねぎ 味噌) (ブロッコリー キャベツ にんじん マヨネーズ) (ジャガイモ たまねぎ にんじん チンゲンサイ)	お粥	キャベツ にんじん
26(水)	煮込みうどん 野菜の卵とじ 果物	(鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう 若布) (たまねぎ にんじん かぼちゃ 卵) (オレンジ)	ぞうすい	ほうれんそう たまねぎ
27(木)	軟飯 煮魚 小松菜の卵とじ 麩の味噌汁	(白身魚 かたくり粉) (こまつな ジャガイモ にんじん 卵) (麩 豆腐 にんじん たまねぎ 若布 味噌)	おじや	にんじん たまねぎ
28(金)	軟飯 肉じゃがが煮 もやしのサラダ 豆腐の味噌汁	(豚肉 ジャガイモ たまねぎ にんじん グリンピース) (もやし きゅうり にんじん) (豆腐 たまねぎ にんじん 若布 チンゲンサイ 味噌)	お粥	チンゲンサイ にんじん
29(土)	親子丼 ジャガ芋の味噌汁 果物	(卵 鶏肉 たまねぎ にんじん 葱 生しいたけ) (ジャガイモ 麩 若布 こまつな にんじん 味噌) (バナナ)	ぞうすい	ジャガイモ こまつな

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。