

# ほけんだより



令和 6年 5月 31日  
 応其こども園

梅雨の季節がやって来ました。天気の変りやすいこの時期は体調を壊しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

今月は、健康診断を右記の予定で行います。気になることがあれば、担任までお知らせください。

また、当日はできるだけお休みがないようお願いいたします。



虫歯を予防するためには、やはり歯磨きが一番大切です。お子様が歯磨きをした後は、仕上げ磨きを行い、虫歯予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



6月4日は  
**虫歯予防デー**

**かむことは大切**

脳の動きが  
 活発になります

あごの骨や  
 筋肉の成長を  
 助けます

だ液の分泌が  
 盛んになり、  
 消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、  
 歯を支えている骨や組織が  
 丈夫になります

だ液の分泌により、  
 食べかすが歯に付くのを  
 防ぎます

## 健康診断の日程 お知らせ



### 内科検診

6月3日 4.5歳児

6月5日 0.1.2.3歳児

玉井医院・玉井 敏弘院長先生

### 尿検査

6月5日 全園児

### 歯科検診

6月6日 4.5歳児

6月20日 1.2.3歳児

辻歯科・辻 正信院長先生

### 眼科検診

6月20日 3.4.5歳児

ハギ/眼科・萩野 雅洋院長先生



検診結果は、ルクミーでお知らせしますのでご確認ください