

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(水)	七分粥 煮魚 かぼちゃのことごと煮	(白身魚 かたくり粉) (チンゲンサイ にんじん たまねぎ かぼちゃ)	おじや	たまねぎ かぼちゃ
2(木)	七分粥 やわらか煮 ジャが芋の煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも にんじん こまつな)	お粥	にんじん ジャがいも
7(火)	七分粥 野菜の煮物 たくたく煮	(にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (にんじん キャベツ)	ぞうすい	チンゲンサイ にんじん
8(水)	七分粥 ことごと煮 大根の煮物	(じゃがいも にんじん たまねぎ かたくり粉) (大根 豆腐 にんじん)	おじや	にんじん キャベツ
9(木)	七分粥 煮魚 野菜と豆腐の煮物	(白身魚 かたくり粉) (たまねぎ にんじん 豆腐 こまつな)	ぞうすい	たまねぎ かぼちゃ
10(金)	七分粥 ことごと煮 野菜の煮物	(たまねぎ にんじん) (たまねぎ にんじん チンゲンサイ かたくり粉)	おじや	じゃがいも にんじん
11(土)	七分粥 豆腐の煮物 やわらか煮	(豆腐 キャベツ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (じゃがいも にんじん)	ぞうすい	にんじん キャベツ
13(月)	七分粥 豆腐の煮物 ことごと煮	(豆腐 にんじん たまねぎ かたくり粉) (チンゲンサイ にんじん)	お粥	チンゲンサイ にんじん
14(火)	七分粥 ジャが芋煮 たくたく煮	(じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (ほうれんそう にんじん)	おじや	大根 こまつな
15(水)	七分粥 ブロッコリーの煮物 やわらか煮	(ブロッコリー キャベツ にんじん かたくり粉) (かぼちゃ 豆腐 たまねぎ にんじん)	お粥	たまねぎ にんじん
16(木)	七分粥 煮魚 ほうれん草のたくたく煮	(白身魚 かたくり粉) (ほうれんそう たまねぎ)	ぞうすい	にんじん キャベツ
17(金)	七分粥 豆腐の煮物 ことごと煮	(豆腐 たまねぎ にんじん かたくり粉) (大根 こまつな にんじん)	おじや	大根 こまつな
18(土)	ぞうすい やわらか煮 果物	(たまねぎ にんじん) (豆腐 大根 にんじん かたくり粉) (りんご)	お粥	にんじん たまねぎ
20(月)	七分粥 ブロッコリーの煮物 ことごと煮	(ブロッコリー キャベツ にんじん かたくり粉) (たまねぎ 豆腐 ジャがいも)	おじや	じゃがいも にんじん
21(火)	七分粥 やわらか煮 胡瓜のたくたく煮	(たまねぎ にんじん) (きゅうり にんじん かたくり粉)	ぞうすい	にんじん たまねぎ
22(水)	七分粥 ことごと煮 豆腐の煮物	(じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 たまねぎ 大根 にんじん)	お粥	こまつな キャベツ
23(木)	七分粥 キャベツの煮物 たくたく煮	(にんじん キャベツ かたくり粉) (きゅうり ほうれんそう)	おじや	じゃがいも にんじん
24(金)	七分粥 白身魚のあんかけ ことごと煮	(白身魚 きゅうり キャベツ にんじん かたくり粉) (こまつな 豆腐 たまねぎ にんじん)	お粥	にんじん たまねぎ
25(土)	七分粥 やわらか煮 ジャが芋の煮物	(たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも 豆腐 にんじん こまつな)	ぞうすい	たまねぎ こまつな
27(月)	七分粥 野菜の煮物 胡瓜のことごと煮	(たまねぎ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (きゅうり にんじん)	おじや	にんじん チンゲンサイ
28(火)	七分粥 玉葱のことごと煮 かぼちゃの煮物	(たまねぎ かたくり粉) (かぼちゃ たまねぎ にんじん こまつな)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
29(水)	七分粥 ことごと煮 ブロッコリーの煮物	(豆腐 たまねぎ かたくり粉) (ブロッコリー にんじん)	おじや	チンゲンサイ たまねぎ
30(木)	七分粥 煮魚 ほうれん草のたくたく煮	(白身魚 かたくり粉) (ほうれんそう きゅうり にんじん)	お粥	大根 にんじん
31(金)	七分粥 豆腐の煮物 ことごと煮	(豆腐 にんじん たまねぎ かたくり粉) (じゃがいも にんじん きゅうり)	ぞうすい	じゃがいも チンゲンサイ

* 煮物には、昆布の天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。