

令和6年度

5月給食献立表(9ヶ月～11ヶ月離乳食)

社会福祉法人 顕陽会 すみだこども園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | 午後食 | 材料名 |
|-------|--------------------|--|----------------|----------------------|
| 1(水) | 全粥 煮魚 かぼちゃのことごと煮 | (白身魚 かたくり粉) (チンゲンサイ にんじん たまねぎ かぼちゃ) | おじや | たまねぎ かぼちゃ |
| 2(木) | 全粥 豚肉の煮物 やわらか煮 | (豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも にんじん こまつな) | お粥 | にんじん じゃがいも |
| 7(火) | 全粥 そぼろ煮 たくた煮 | (豚ミンチ肉 にんじん チンゲンサイ 若布 かたくり粉) (もやし にんじん キャベツ) | スープ コロコロポテト | チンゲンサイ にんじん さつまいも |
| 8(水) | 全粥 ことごと煮 豆腐の煮物 | (鶏ミンチ肉 じゃがいも にんじん たまねぎ かたくり粉) (大根 豆腐 若布 にんじん) | おじや | にんじん キャベツ |
| 9(木) | 全粥 煮魚 野菜と豆腐の煮物 | (白身魚 かたくり粉) (若布 たまねぎ にんじん 豆腐 こまつな) | ぞうすい | たまねぎ かぼちゃ |
| 10(金) | 全粥 ふわふわ煮 野菜の煮物 | (鶏ミンチ肉 高野豆腐 たまねぎ にんじん いんげん) (たまねぎ にんじん チンゲンサイ 若布 かたくり粉) | おじや | じゃがいも にんじん |
| 11(土) | 全粥 豆腐の煮物 やわらか煮 | (豆腐 豚ミンチ肉 キャベツ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (もやし じゃがいも にんじん 若布) | ぞうすい | にんじん キャベツ |
| 13(月) | 全粥 じゃこと豆腐の煮物 ことごと煮 | (ちりめんじゃこ 豆腐 にんじん たまねぎ かたくり粉) (若布 チンゲンサイ にんじん) | お粥 | チンゲンサイ にんじん |
| 14(火) | 全粥 豚じゃが煮 たくた煮 | (豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (ほうれんそう もやし にんじん) | おじや | 大根 こまつな |
| 15(水) | 全粥 ブロッコリーの煮物 やわらか煮 | (ブロッコリー キャベツ にんじん かたくり粉) (かぼちゃ 豆腐 たまねぎ にんじん) | お粥 | たまねぎ にんじん |
| 16(木) | 全粥 煮魚 ほうれん草のたくた煮 | (白身魚 かたくり粉) (ほうれんそう たまねぎ) | ぞうすい | にんじん キャベツ |
| 17(金) | 全粥 豆腐のそぼろ煮 ことごと煮 | (豆腐 合挽ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (もやし 大根 こまつな 若布 にんじん) | おじや | 大根 こまつな |
| 18(土) | ぞうすい やわらか煮 果物 | (たまねぎ にんじん) (若布 豆腐 大根 にんじん かたくり粉) (りんご) | お粥 | にんじん たまねぎ |
| 20(月) | 全粥 ブロッコリーの煮物 ことごと煮 | (ブロッコリー キャベツ にんじん かたくり粉) (たまねぎ 若布 豆腐 じゃがいも) | おじや | じゃがいも にんじん |
| 21(火) | 煮込みうどん やわらか煮 果物 | (牛ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (もやし きゅうり にんじん かたくり粉) (バナナ) | スープ コロコロポテト | にんじん たまねぎ じゃがいも |
| 22(水) | 全粥 ことごと煮 豆腐の煮物 | (鶏ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 たまねぎ 大根 にんじん 若布) | お粥 | こまつな キャベツ |
| 23(木) | 全粥 豚肉の煮物 たくた煮 | (豚ミンチ肉 にんじん キャベツ かたくり粉) (きゅうり ほうれんそう もやし) | おじや | じゃがいも にんじん |
| 24(金) | 全粥 白身魚のあんかけ ことごと煮 | (白身魚 きゅうり キャベツ にんじん かたくり粉) (こまつな 豆腐 たまねぎ にんじん 若布) | お粥 | にんじん たまねぎ |
| 25(土) | おじや じゃが芋の煮物 果物 | (鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも 豆腐 にんじん 若布 こまつな) (オレンジ) | ぞうすい | たまねぎ こまつな |
| 27(月) | 全粥 やわらか煮 胡瓜のことごと煮 | (豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (きゅうり もやし にんじん) | おじや | にんじん チンゲンサイ |
| 28(火) | 全粥 鶏肉の煮物 かぼちゃの煮物 | (鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (かぼちゃ たまねぎ にんじん こまつな) | ぞうすい | たまねぎ にんじん |
| 29(水) | 全粥 ことごと煮 ブロッコリーの煮物 | (鶏ミンチ肉 豆腐 たまねぎ かたくり粉) (ブロッコリー にんじん) | おじや | チンゲンサイ たまねぎ |
| 30(木) | 全粥 煮魚 ほうれん草のたくた煮 | (白身魚 かたくり粉) (ほうれんそう きゅうり にんじん) | お粥 | 大根 にんじん |
| 31(金) | 全粥 豆腐の煮物 ことごと煮 | (豆腐 豚ミンチ肉 にんじん たまねぎ かたくり粉) (じゃがいも にんじん きゅうり) | ぞうすい | じゃがいも チンゲンサイ |

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。