

令和6年度

5月給食献立表(9ヶ月～11ヶ月離乳食)

社会福祉法人 顕陽会 すみだこども園

日付	献立名	材料名	午後食	材料名
1(水)	全粥 煮魚 かぼちゃのことごと煮	(白身魚 かたくり粉) (チンゲンサイ にんじん たまねぎ かぼちゃ)	おじや	たまねぎ かぼちゃ
2(木)	全粥 豚肉の煮物 やわらか煮	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも にんじん こまつな)	お粥	にんじん じゃがいも
7(火)	全粥 そぼろ煮 たくた煮	(豚ミンチ肉 にんじん チンゲンサイ 若布 かたくり粉) (もやし にんじん キャベツ)	スープ コロコロポテト	チンゲンサイ にんじん さつまいも
8(水)	全粥 ことごと煮 豆腐の煮物	(鶏ミンチ肉 じゃがいも にんじん たまねぎ かたくり粉) (大根 豆腐 若布 にんじん)	おじや	にんじん キャベツ
9(木)	全粥 煮魚 野菜と豆腐の煮物	(白身魚 かたくり粉) (若布 たまねぎ にんじん 豆腐 こまつな)	ぞうすい	たまねぎ かぼちゃ
10(金)	全粥 ふわふわ煮 野菜の煮物	(鶏ミンチ肉 高野豆腐 たまねぎ にんじん いんげん) (たまねぎ にんじん チンゲンサイ 若布 かたくり粉)	おじや	じゃがいも にんじん
11(土)	全粥 豆腐の煮物 やわらか煮	(豆腐 豚ミンチ肉 キャベツ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (もやし じゃがいも にんじん 若布)	ぞうすい	にんじん キャベツ
13(月)	全粥 じゃこと豆腐の煮物 ことごと煮	(ちりめんじゃこ 豆腐 にんじん たまねぎ かたくり粉) (若布 チンゲンサイ にんじん)	お粥	チンゲンサイ にんじん
14(火)	全粥 豚じゃが煮 たくた煮	(豚ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (ほうれんそう もやし にんじん)	おじや	大根 こまつな
15(水)	全粥 ブロッコリーの煮物 やわらか煮	(ブロッコリー キャベツ にんじん かたくり粉) (かぼちゃ 豆腐 たまねぎ にんじん)	お粥	たまねぎ にんじん
16(木)	全粥 煮魚 ほうれん草のたくた煮	(白身魚 かたくり粉) (ほうれんそう たまねぎ)	ぞうすい	にんじん キャベツ
17(金)	全粥 豆腐のそぼろ煮 ことごと煮	(豆腐 合挽ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (もやし 大根 こまつな 若布 にんじん)	おじや	大根 こまつな
18(土)	ぞうすい やわらか煮 果物	(たまねぎ にんじん) (若布 豆腐 大根 にんじん かたくり粉) (りんご)	お粥	にんじん たまねぎ
20(月)	全粥 ブロッコリーの煮物 ことごと煮	(ブロッコリー キャベツ にんじん かたくり粉) (たまねぎ 若布 豆腐 じゃがいも)	おじや	じゃがいも にんじん
21(火)	煮込みうどん やわらか煮 果物	(牛ミンチ肉 たまねぎ にんじん) (もやし きゅうり にんじん かたくり粉) (バナナ)	スープ コロコロポテト	にんじん たまねぎ じゃがいも
22(水)	全粥 ことごと煮 豆腐の煮物	(鶏ミンチ肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かたくり粉) (豆腐 たまねぎ 大根 にんじん 若布)	お粥	こまつな キャベツ
23(木)	全粥 豚肉の煮物 たくた煮	(豚ミンチ肉 にんじん キャベツ かたくり粉) (きゅうり ほうれんそう もやし)	おじや	じゃがいも にんじん
24(金)	全粥 白身魚のあんかけ ことごと煮	(白身魚 きゅうり キャベツ にんじん かたくり粉) (こまつな 豆腐 たまねぎ にんじん 若布)	お粥	にんじん たまねぎ
25(土)	おじや じゃが芋の煮物 果物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ にんじん かたくり粉) (じゃがいも 豆腐 にんじん 若布 こまつな) (オレンジ)	ぞうすい	たまねぎ こまつな
27(月)	全粥 やわらか煮 胡瓜のことごと煮	(豚ミンチ肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ かたくり粉) (きゅうり もやし にんじん)	おじや	にんじん チンゲンサイ
28(火)	全粥 鶏肉の煮物 かぼちゃの煮物	(鶏ミンチ肉 たまねぎ かたくり粉) (かぼちゃ たまねぎ にんじん こまつな)	ぞうすい	たまねぎ にんじん
29(水)	全粥 ことごと煮 ブロッコリーの煮物	(鶏ミンチ肉 豆腐 たまねぎ かたくり粉) (ブロッコリー にんじん)	おじや	チンゲンサイ たまねぎ
30(木)	全粥 煮魚 ほうれん草のたくた煮	(白身魚 かたくり粉) (ほうれんそう きゅうり にんじん)	お粥	大根 にんじん
31(金)	全粥 豆腐の煮物 ことごと煮	(豆腐 豚ミンチ肉 にんじん たまねぎ かたくり粉) (じゃがいも にんじん きゅうり)	ぞうすい	じゃがいも チンゲンサイ

* 味噌汁・すまし汁・スープ・煮物には、昆布と混合削り節、鶏ガラの天然だしを使用しています。

* 都合により、献立、食品名が異なる事があります。